

Vorraumbelegung der Trainingszeiten des TSV Schwiegershausen

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Zeit
15:00							15:00
16:00							16:00
17:00			Step-Aerobic Jumping		Step-Aerobic Jumping		17:00
18:00		Tabata Silvia Großkopf von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr	Anja Waldmann von 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr	Kuddel Kraft Jugend / Erwachsene Miriam Waßmann 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	Anja Waldmann von 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr		18:00
19:00	Tischtennis Jugend Herren / Damen Edgar Bierwirth von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr						19:00
20:00				Dart Sven Gothe von 19:30 Uhr bis 22:00 Uhr			20:00
21:00							21:00
22:00							22:00
23:00							23:00

Sonstige Aktivitäten des TSV Schwiegershausen

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Zeit
09:00		Walken Ingrid Kopitzki von 09:00 Uhr bis 10:00 Uhr		Seniorenradfahren Ingrid Kopitzki von 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr			09:00
10:00							10:00
17:00					Schwimmbad Dreilinden Miriam Waßmann Kinderschwimmen 15:45 Uhr bis 16:45 Uhr Aqua - Gymnastik 16:45 Uhr bis 19:00 Uhr		17:00
18:00		Laufgruppe (offene Gruppe)					18:00
19:00		Startzeit variiert je nach Witterung und Jahreszeit					19:00
20:00							20:00

Stand : 16.11.2021
Bitte während der Corona-Zeit mit den jeweiligen Übungsleitern absprechen welcher Kurs wo stattfindet (evtl. bei gutem Wetter auf dem Sportplatz)