



Hallenbelegung der Trainingszeiten des TSV Schwiegershausen



| Zeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Zeit |
|-------|---|--|--|--|--|--|-------|
| 08:00 | | | | Kindergarten 08:00 - 09:30 | | | 08:00 |
| 09:00 | Body Fit Silvia Großkopf | | | Mutter+Kind Marianne Dietrich | | | 09:00 |
| 10:00 | | | Fit bis ins hohe Alter Silvia Großkopf/ Marianne D. 10:00 - 11:00 | Senioren Marianne Dietrich | | Leichtathletik M. Heidelberg | 10:00 |
| 11:00 | | | | | | | 11:00 |
| 12:00 | | | | | | | 12:00 |
| 13:00 | | | | | | | 13:00 |
| 14:00 | | | | | | | 14:00 |
| 15:00 | DRK | | 2 bis einschl. 4 jährige 15:00 - 15:45 | | Handball E- Jugend U. Strüver + S. Bierwirth 15:00 - 16:30 | Tanzgruppe Petra Niehus | 15:00 |
| 16:00 | Handball HSG 16:00 - 17:30 | Sport / Jungen & Mädchen Grundschule / 1.- 4. Klasse Miriam Wassmann | 5 jährige bis einschl.1.Klasse Marianne Dietrich 15:45 - 16:45 | Handball derzeit offen 15:30 - 17:00 | Handball Minis Nicole Thomssen + Carina Berger 16:30 - 17:30 | | 16:00 |
| 17:00 | Faustball Jugend Y.Diekmann & S.Schladitz* | Hanball männ. D & C A.Bode / U.Strüver 17:00 - 18:30 | ab 2. Klasse bis einschl. 5.Klasse / Marianne Dietrich 16:45 - 18:00 | Leichtathletik Schüler Jörg Ahrens* | | Faustball weibl. Yannick Diekmann / Sascha Schladitz | 17:00 |
| 18:00 | | Sport 50+/- Helmut Waldmann* | ab 6. Klasse und älter Marianne Dietrich 18:00 - 19:15 | Kraftsport / Kuddel 18-18:30 | | | 18:00 |
| 19:00 | Montagsgruppe Helmut Waldmann* | Wirbelsäulengymnastik Evi Fröhlich | Frauengymnastik Ingrid Kopitzki / Rosi Minne | Pilates Silvia Großkopf 18:30 - 20:00 | Powermen Kuddel Dietrich* 19:00 - 20:30 | | 19:00 |
| 20:00 | Frauen - Spiel & Spaß 20:30 - 22:00 | | Tischtennis Ralf Scheffler | Faustball Yannick Diekmann / Sascha Schladitz* | | | 20:00 |
| 21:00 | | | | | | | 21:00 |
| 22:00 | | | | | | | 22:00 |

* bei gutem Wetter im Sommer draußen, Halle an diesen Terminen nach Rücksprache anderweitig nutzbar