

**Hallenbelegung der Trainingszeiten des TSV Schwiegershausen**

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Zeit
08:00							08:00
09:00	<b>Body Fit Silvia Großkopf von 09:30 Uhr bis 11:00 Uhr</b>					<b>Handball Fördertraining von 09:00 Uhr bis 10:20 Uhr</b>	09:00
10:00			<b>Fit bis ins hohe Alter Jonas Spillner (Silvia G. / Marianne D.) von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr</b>	<b>Senioren - Sport Marianne Dietrich von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr</b>			10:00
11:00						<b>Handball Fördertraining von 10:40 Uhr bis 12:00 Uhr</b>	11:00
12:00							12:00
13:00							13:00
14:00							14:00
15:00	<b>DRK von 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr</b>	<b>Sportmix für Kids Vorschule bis 2. Klasse Miriam Waßmann von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr</b>	<b>Kindersport 3 bis 6 Jahre Salome Wode von 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr</b>	<b>Handball männliche E-Jugend Frank Mai, Jürgen Öhne, Torben Schläppig von 15:45 Uhr bis 17:00 Uhr</b>	<b>Handball weibliche E-Jugend Frank Mai von 15:15 Uhr bis 16:30 Uhr</b>		15:00
16:00	<b>Handball HSG von 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr</b>	<b>Sportmix für Kids 3.- 6. Klasse Miriam Waßmann von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr</b>	<b>Eltern/Großeltern - Kindersport Marianne D. von 16:30 Uhr bis 17:15 Uhr</b>	<b>Leichtathletik Schüler Miriam Waßmann von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr</b>	<b>Handball Minis Carina Berger, Kaja Strüver, Marie Behrens</b>		16:00
17:00	<b>Faustball Jugend Y. Diekmann / S. Schladitz von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr</b>	<b>Handball weibliche D-Jugend Annika Schweidler Hannah Preuß von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr</b>	<b>Kindersport ab 5. Klasse von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr</b>	<b>Kuddel Kraft / Katja Waldmann</b>	<b>Handball derzeit offen von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr</b>		17:00
18:00		<b>Sport 50 +/- Helmut Waldmann von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr</b>	<b>Juliana Friehe/Tami Zornow</b>				18:00
19:00	<b>Montagsgruppe Helmut Waldmann von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr</b>	<b>Wirbelsäulengymnastik Evi Fröhlich von 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr</b>	<b>Frauengymnastik Ingrid Kopitzki / Rosi Minne von 19:15 Uhr bis 20:15 Uhr</b>	<b>Pilates Silvia Großkopf von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr</b>	<b>Powerman mit Lochi von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr</b>		19:00
20:00			<b>Tischtennis Ralf Scheffler von 20:15 Uhr bis 22:00 Uhr</b>	<b>Faustball Yannick Diekmann / Sascha Schladitz von 20:30 Uhr bis 22:00 Uhr</b>	<b>Faustball Mix Yannick Diekmann / Sascha Schladitz von 20:30 Uhr bis 22:00 Uhr</b>		20:00
21:00		<b>Handball 2. Herren von 20:30 Uhr bis 22:00 Uhr</b>					21:00
22:00							22:00

**Stand : 11.10.2022**
**Bitte während der Corona-Zeit mit den jeweiligen Übungsleitern absprechen welcher Kurs wo stattfindet (evlt. bei gutem Wetter auf dem Sportplatz)**