



Jahreshauptversammlung

des

TSV Schwiegershausen e. V. von 1906

am 13. Januar 2023

im Vereinslokal

„Ohnesorge“ Inh. Hans Berger



Jahresberichte 2022

In den Jahresrückblicken findet ihr eine Übersicht über die vielfältigen Sportgruppen beim TSV und ihre Aktivitäten des vergangenen Jahres. Herzlichen Dank an dieser Stelle allen Trainern und Übungsleitern für das vielfältige und qualitativ hochwertige Angebot!

Fahrradgruppe

donnerstags 09:00 bis 10:30

Wir Fahrradfahrer hatten bei unseren Touren fast immer schönes Wetter. So konnten wir im Jahr 2022 so manchen Kilometer radeln! Unsere Fahrten beginnen jeden Donnerstag um 9 Uhr und enden um 10:30 Uhr. Sollte es einmal regnen, bleiben wir nach Absprache zu Hause.

Ich wünsche uns Allen ein frohes Weihnachtsfest, einen guten Rutsch in das neue Jahr 2023 und viel Gesundheit!

Ingrid Kopitzki

Walking

dienstags 09:00

Wieder ist ein Jahr mit gemeinsamen Laufen vergangen. Wir treffen uns weiterhin dienstags um 9 Uhr in der Mühlenbergstraße / Ecke 81. Ich bedanke mich für die rege Teilnahme. „Neue Walker“ sind herzlich willkommen. Ich wünsche allen ein gesundes neues Jahr.

Inge Göldner

Wandergruppe

siehe Wanderplan

Den Winterwandertag am 10.01.2022 haben wir wegen der Covid-Lage erneut ausfallen lassen. Jedoch bereits am 09.02.2022 hatten wir unsere erste Zusammenkunft beim Schlachte-Essen im Weißen Roß in Hattorf. Unsere Wandergruppe besteht aus 31 Mitgliedern. Wegen der Altersstruktur der Wandergruppe hatte keine Wanderung mehr als 10 km Länge. Die hohen Temperaturen haben uns bei den Wanderungen manchmal zu schaffen gemacht und wir waren froh, dass wir bei unseren Touren auch Wanderwegen im Laubwald unterwegs waren. Wir haben insgesamt 16 Wanderungen durchgeführt, an den 29 Teilnehmer aus der Gruppe und 14 Gastwanderer teilgenommen haben. Insgesamt haben 232 Wanderer teilgenommen und dabei eine Strecke von 1750 km zurückgelegt. Vom Harzhorn Römer-Schlachtfeld bei Kalefeld bis nach Neuhoft im Südharz waren abwechslungsreiche Strecken dabei. Der älteste Teilnehmer war 85 Jahre und der jüngste 13 Jahre alt. Am Himmelfahrtstag haben wir eine Fahrradtour unternommen und sind im Hus im Dieke eingekehrt. Auch an der Fahr-radtour am 05.09. beim Vereinssportfest haben wir wieder teilgenommen.

Unsere Wanderfahrt vom 28.-30.09. führte uns in diesem Jahr mit 20 Teilnehmern nach Wernigerode/Silstedt. Im Hotel Blocksberg haben wir es uns gutgehen lassen. Am Anreisetag herrschte noch etwas trübes Wetter. Dafür war der die Besichtigung und Führung in der Glasmanufaktur Harzkristall in Derenburg der richtige Einstieg. Hier konnte neben Allerlei aus Glas der größte gläserne Globus der Welt des Künstlers Manfred Küttner besichtigt werden. Vor der

Kaffeetafel war ausreichend Gelegenheit sich beim Bummel durch die Verkaufsräume in einer Weihnachtsausstellung bereits mit Geschenken einzudecken. Am nächsten Tag erreichten wir nach kurzer Anfahrt den Ort Langenstein. Bei herrlichem Wetter haben wir zunächst die Höhlenwohnungen besichtigt. Sehr ausführlich wurden wir von einem Vereinsmitglied des dortigen Heimatvereins über die Geschichte informiert. Die letzte Höhle war noch bis 1916 bewohnt. Der Rundweg führte uns rund um den Ort Langenstein durch den dortigen Schlosspark hinauf auf den Hoppelberg. Vorbei am Siemens-Gedenkstein und dem „Schuh des Manitu“ endete die Wanderung im Hotel-Schäferhof mit einer Kaffeetafel. Auf dem Rückweg in die Unterkunft besichtigten einige Teilnehmer noch die Liebfrauenkirche und den Dom in Halberstadt. Am Freitag legten wir auf unserer Heimreise noch einen Stopp im Wildpark Christental in Wernigerode ein. Bei einem Spaziergang konnten wir zahlreiche in Deutschland beheimatete Tierarten aus nächster Nähe beobachten. Ein schöner Abschluss!



Am 16. Oktober haben wir den Wandertag des Turnkreises Osterode ausgerichtet. Der Zuspruch der umliegenden Vereine war zunächst gering. Kurzfristig haben sich jedoch noch Teilnehmer von 7 Vereinen aus den umliegenden Ortschaften angemeldet. Unser 1. Vorsitzender Olaf hat im Verein kräftig Werbung betrieben und so starteten über 80 Wanderer von Jung bis Alt an der Sporthalle. Angeboten wurden 2 Strecken von 6 und 8 km durch die Bruck und über den Rikkesberg bzw. die Försterbreite zurück zur Sporthalle. Am Ziel wurden die Teilnehmer von den Mitgliedern der Wandergruppe bewirtet. Mein Dank gilt allen Kuchen- und Salatspendern sowie Helfern für die Unterstützung. Unsere Jahresabschlusswanderung fand am 20.11. bei herrlichem Winterwetter statt. Beim Grünkohl-Essen im Vereinslokal haben wir das Wanderjahr gemütlich ausklingen lassen. Für den Wanderplan 2023 werde ich wieder Wanderungen in näherer und weiterer Umgebung aufnehmen. Anregungen und Wünsche nehme ich gern entgegen. Nun hoffe ich, dass wir im Januar 2023 auch wieder den traditionellen Winterwandertag ausrichten können. Ich danke allen Mitstreitern im Vorstand, Turnrat und meiner Wandergruppe für die Unterstützung im letzten Jahr.

Erwin Fichtner

Wanderwart

Montagsgruppe

montags 19.00 bis 20:30

Am zweiten Montag im Januar sind wir traditionsgemäß die Stadtberggrunde gegangen und anschließend zu Carola und Hans zum Grünkohlessen. Dies war ein Abend, der uns nach langer Pandemie richtig gut tat und sehr lustig war. Teilweise wurden Tränen gelacht.

Das Jahr begann leider mit weniger Beteiligung als sonst. Die Übungsabende fanden unter Leitung von Helmut Waldmann in der Halle und auf dem Sportplatz statt.

In den Sommermonaten haben wir viele schöne Touren mit dem Rad gemacht. Ansage war „wer sein Sportabzeichen fertig hat, darf auf´s Rad. Die meisten von uns haben ihr Sportabzeichen wieder erfolgreich absolviert.

Unsere diesjährige schöne Fahrrad-Tages-Tour, ausgearbeitet von Andreas Sendler und Armin Schreiber führte uns am 20. August 2022 bei schönem Wetter nach Seesen, wo wir zum Frühstück erwartet wurden. Auf diesem Weg schauten wir uns das Mega-Loch, den Erdkrater, an. Nach erfolgreicher unfallfreier Rückkehr über die Stauffenburg machten wir unseren Abschluss bei Karin und Armin Schreiber – danke dafür.

Wenn Helmut mal verhindert war, standen uns Harald Bierwirth und Olaf Kaisner zur Verfügung.

Wir würden uns freuen, wenn Interessierte mal vorbeischauen würden, da wir in den letzten Jahren einige Mitstreiter aus den unterschiedlichsten Gründen verloren.

Mit sportlichem Gruß

Jumping – Fitness

mittwochs 17:45 bis 19:15 und freitags 17:30 bis 19:00



Auch 2022 waren wir wie gewohnt mittwochs und freitags im Vorraum mit unseren Trampolinen und diversen Kleingeräten zu finden.

Bei flotter Musik bewegten wir uns intensiv auf den Trampolinen und schulten Ausdauer, Kraft und Koordination. Wechselnde Kleingeräte und zusätzliches Bauchtraining rundeten die Sporteinheit ab und mit anschließenden Entspannungs- und Dehnübungen beendeten wir unser Ganzkörpertraining.

Jumping Fitness ist für jede Altersgruppe geeignet und wir freuen uns darüber, dass wir gerade junge Mitglieder dafür begeistern können. Über männliche Teilnehmer würden wir uns freuen. Daher traut euch und besucht uns im Vorraum mittwochs in der Zeit von 17:45 Uhr bis 19:15 Uhr

und freitags in der Zeit von 17:30-19:00 Uhr.



Ich wünsche allen ein gesundes und sportliches Jahr 2023.

Anja Waldmann

Tischtennis

montags 19.00 bis 21:00 und mittwochs 20:15 bis 22:00

Quo vadis?

Rückrunde 2021/22

Die Punktspielserie 2021/22 stand noch stark unter dem Einfluss der Corona-Pandemie. Der Kreisklassenpokal wurde nicht ausgespielt, und im Januar erfolgte der Beschluss, dass die Spielzeit als einfache Serie ohne Rückspiele zu Ende gespielt werden sollte. Da mit Osterhagen/Lauterberg ausgerechnet die Mannschaft noch zurückgezogen wurde, gegen die wir noch nicht gespielt hatten, bedeutete diese Entscheidung das frühzeitige Saisonende. Mit den bereits in 2021 erzielten 8:4 Punkten erreichten wir einen guten dritten Platz in der 2. Kreisklasse. Die Einzelbilanzen der Stammspieler Sven Lehnert, Simon Göldner, Frank Strüver und Jan Kuttig waren allesamt positiv.

Somit beschränkten sich die sportlichen Aktivitäten auf den Trainingsbetrieb. Mit der Anschaffung und dem Einsatz einer neuen Ballwurfmaschine wurden neue Impulse gesetzt und erweiterte Trainingsmöglichkeiten geschaffen.

Große Aufregung bei der Saisonabschlussfeier
Als Ziel der diesjährigen Saisonabschlussfeier hatten wir die Biermünze in Zellerfeld ausgewählt. Allerdings gestaltete sich die Hinfahrt problematisch. Ein Getränkelaster hatte in einer Kurve Ladung verloren. Die Bundesstraße war oberhalb von Lerbach wegen der Scherben und des auslaufenden Bieres gesperrt. Sollten wir etwa verdursten müssen? Letztlich erreichten wir nach einigen Umwegen unser Ziel und genossen an einem hochsommerli-



chen Abend die verschiedenen selbstgebrauten Spezialitäten, hatten richtig viel Spaß, haben viel gequatscht und gelacht – es war eine tolle harmonische Abschlussfeier.

Foto von links nach rechts: Michael Henneck, Jan Kuttig, Edgar Bierwirth, Wolfgang Beuershausen, Ralf Scheffler, Sven Lehnert (es fehlt der Fotograf Frank Strüver)

Testspiel in Pöhld

Zur Vorbereitung auf die neue Saison wurde sich in Pöhld zu einem Testspiel verabredet. Zwischen jeweils sechs Aktiven, die schon lange nicht mehr gegeneinander gespielt hatten, gab es viele spannende Matches und zum Abschluss Mettbrötchen und ein Hopfenkaltgetränk.



Foto: die Spieler aus Pöhld und Schwiegershausen nach dem Testspiel

Widrigkeiten in der neuen Punktspielsaison

Die Saison 2022/23 findet in klassischer Art und Weise (wie vor Corona) statt. Wir haben wieder eine Mannschaft in der 2. Kreisklasse gemeldet. Nach Abschluss der Hinserie wird in einer Staffel mit lediglich sieben Mannschaften mit 6:6 Punkten der dritte Platz belegt. Kein Spiel konnte in Bestbesetzung absolviert werden, wegen Verletzungen und Krankheiten musste sich Mannschaftskapitän Frank Strüver immer wieder um Ersatz bemühen. Zum Glück fanden alle bisherigen Spiele trotz der Energieeinsparmaßnahmen in relativ gut geheizten Hallen statt. Nur die ein oder andere Dusche wollte nicht warm werden....

Und im Pokal sind wir auch noch mit dabei.

Fazit und Ausblick:

Wie in vielen anderen Bereichen auch, gestaltet sich auch für die Tischtennis-Sparte die Rückkehr zur Normalität schwierig. Die Trainingsbeteiligung ist stark ausbaufähig. Zusätzlich nimmt die Zahl der aktiven Tischtennispieler nach und nach ab, neue Spieler/innen konnten trotz jahrelanger intensiver Bemühungen nur vereinzelt gewonnen werden. Wir freuen uns, dass demnächst in anderen Übungsgruppen auch einmal das Tischtennisangebot und ausprobiert werden soll. Vielleicht findet so der oder die ein oder andere zu dieser schnellen und bis ins hohe Alter spielbaren tollen Ballsportart.

Die Tischtennis-Sparte wünscht Euch allen ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2023!

Leichtathletik

dienstags 15:00 bis 17:00

Das Jahr der Leichtathleten wurde in 2022 insb. im I Quartal noch von den Auswirkungen der Corona-Pandemie beeinflusst.

Jedoch bereits am 26.03. 2022 konnte in Schwiegershausen wieder der Werfertag der LG Osterode ausgetragen werden. Der Sportplatz wurde für diese Veranstaltung wieder gut vorbereitet und so konnten zahlreiche gute Leistungen erzielt werden. Vom TSV war Dirk Schweidler (M 55) nach längerer Wettkampfpause wieder am Start. Insb. seine Leistung im Hammerwurf mit 32, 72 m konnte überzeugen und bedeutet einen vorderen Platz in der Landesbestenliste.

Weiter ging es dann mit den KM der Jüngsten am 07.05.22 im Jahnstadion in Osterode.

Hier war der TSV mit einer Gruppe von insgesamt 11 jüngeren Sportlerinnen und Sportlern am Start. Insgesamt wurden 3 Kreismeistertitel sowie weitere zahlreiche Podestplätze (Platz 2 und 3) erzielt. So wurde Felix Hennigs in der Klasse M 9 Kreismeister im Weitsprung, Lenja Bode in der Klasse W 8 über die 50m und Juli Wassmann in der Klasse W 9 im Weitsprung. Podestplätze erzielten in der Klasse M 8 Max und Paul Wassmann über die 50m und im Weitsprung, Mileyn Misling (W 9) und Ava Köster (W8) ebenfalls über die 50m und im Weitsprung. Und auch Felix Hennigs u. Juli Wassmann über die 50m sowie Lenja Bode im Weitsprung konnten noch weitere Vizemeistertitel erringen. Insg. ein toller Erfolg für diese jungen Sportlerinnen und Sportler des TSV, war es für einige doch der erste Wettkampf auf Kreisebene.



Das am 03.06.22 im Jahnstadion ausgetragene Sparkassen Meeting der LG Osterode war dann wieder ein Highlight im abgelaufenen Wettkampfsjahr. Unterstützt wurde diese wieder erfolgreich durchgeführte Veranstaltung durch zahlreiche Helfer und Kampfrichter des TSV. Hierfür noch einmal vielen Dank. Ihr habt dazu beigetragen, dass diese Veranstaltung wieder reibungslos durchgeführt werden konnte. Ich hoffe auch in 2023 wieder auf eure Unterstützung.

Auch der Etappenmarathon konnte in 2022 wieder wie gewohnt durchgeführt werden.

Am Mi. den 29.06.22 war der TSV wieder Etappenort bei diesem Laufevent. Knapp 200 Läufer/innen und Walker/innen gingen an diesem Tag auf die vorbereitete Strecke. Im Anschluss wurden diese mit Speisen und Getränken von dem bewährten TSV Team versorgt. Bei guten äußeren Bedingungen konnte diese Veranstaltung wieder zur Zufriedenheit aller Beteiligten durchgeführt werden. Allen Helfern an dieser Stelle ein großer Dank für Ihr Engagement. Auch in 2023 ist Schwiegershausen als Etappenort wieder fest eingeplant.

Am ersten Wochenende im September wurde dann im Rahmen des Herbstabturnen auf dem Sportplatz in Schwiegershausen der Leichtathletische 3 Kampf für die Kinder und Jugendliche angeboten. Von diesem Angebot machten wieder viele Kinder und Jugendliche Gebrauch und so wurde es ein insgesamt gelungener Sonntagnachmittag der viel Spaß brachte. Daneben wurde der

Sonntagnachmittag auch wieder dafür genutzt noch erforderliche Leistungen für das Sportabzeichen zu erbringen.

Am gleichen Wochenende startete Henning Holland in Berlin-Mahlow, im letzten Jahr in der Klasse M 55, bei den Norddeutschen Seniorenmeisterschaften. Hier standen an dem Wochenende insgesamt 4 Disziplinen (400mHürden, Hochsprung, Weitsprung und Dreisprung) auf dem Programm. Los ging es am Samstag mit dem Dreisprung. Hier konnte sich Henning mit der guten Weite von 10,39m den ersten Titel eines Norddeutschen-Meisters sichern.

Auch in anschließenden Lauf über die 400m Hürden war Henning in rd. 70 sec. nicht zu schlagen. Beim Hochsprung folgte dann noch ein 2. Platz mit übersprungenen 1,51m. Am Sonntag stand dann noch der Weitsprung auf dem Programm. Bei erneut starkem Gegenwind entwickelte sich ein spannender Wettkampf, den Henning am Ende mit der guten Weite v. 5,01 m für

sich entscheiden konnte. So fuhr er mit insg. 3 Titeln eines Norddeutschen Meisters zufrieden wieder nach Schwiegershausen zurück.



Für die jüngsten standen dann noch die KM im Mehrkampf in Osterode auf dem Programm. Die kleine Abordnung von 4 Athleten konnte jedoch wieder überzeugen. So wurde Max Wassmann Kreismeister im Dreikampf in der Klasse M 7. Sein Bruder Paul belegte hier den 2. Platz. Lenja Bode wurde in der Klasse W 8 mit dem 3. Platz im 3 Kampf belohnt. Ein insgesamt toller Abschluss für die jungen Sportlerinnen und Sportler des TSV.

Für den Senior Henning Holland standen Anfang Oktober dann noch die Landesmeisterschaften in Zeven auf dem Programm. Auch hier startete Henning wieder in insg. 4. Disziplinen (100 u. 400m Hürden sowie im Weit- und Dreisprung).

Wie bereits bei den Norddeutschen konnte sich Henning auch hier am Ende der Veranstaltung über insgesamt 3 errungene Titel eines Landesmeisters (100 u. 400m Hürden sowie in Dreisprung) freuen. Ein insgesamt schöner Saisonabschluss. Mit den in 2022 erzielten Leistungen belegt Henning wieder 1. Plätze in der Landesbestenliste sowie vordere Platzierungen in der Deutschen Bestenliste. Im nächsten Jahr hofft Henning auf weitere Titel, dann in der Klasse M 60.

Für die erfolgreiche Trainingsarbeit gilt der Dank Miriam Wassmann. Sie bietet für Kinder im Vorschulalter bis einschließlich zur 4. Grundschulklasse jeweils dienstags von 15-17 Uhr entsprechende Trainingsstunden in der Sporthalle in Schwiegershausen und im Sommer auf dem Sportplatz an. Hier wird neben einem Sportmix auch ein Anteil von Leichtathletischen Disziplinen angeboten. Der hieraus in 2022 erzielte Erfolg kann sich sehen lassen. Diesen Weg gilt es weiter zu verfolgen und bei Spiel und Spaß entsprechende Potentiale zu entdecken und zu fördern. Wer also Interesse und Spaß an der Bewegung hat ist gerne eingeladen einmal bei der Sportstunde vorbeizuschauen.

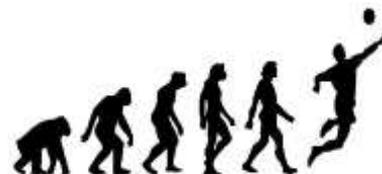
Für das neue Wettkampfsjahr wünsche ich mir, das wir insbesondere im Nachwuchsbereich, den positiv eingeschlagenen Weg weiter verfolgen und über den Spaß an der Bewegung die Kinder motivieren können sich im Wettkampf mit anderen zu messen. Denn aus eigener Erfahrung kann ich sagen, dass mit dem Erfolg auch die Begeisterung an diesem Sport wächst.

In diesem Sinne wünsche ich uns allen weiterhin Gesundheit und Zuversicht in diesen nicht einfachen Zeiten.

Faustball

montags, donnerstags und freitags

Für die Faustballer geht ein ruhiges Jahr zuende.
Hier ein kurzer Einblick in das vergangene Jahr der Faustballer*innen.



Spielbetrieb Halle 21/22

Nach vielem Hin und Her Im Verband bezüglich Corona Einschränkungen, hatten wir dieses Jahr dann doch noch die Möglichkeit bekommen an einem Ligabetrieb teilzunehmen. Der TSV Schwiegershausen ist mit einer Herren- und einer Damenmannschaft angetreten für die Hallensaison 21/22 angetreten.

Herren

Die Herrenmannschaft startete Anfang November 21 bereits in die Bezirksoberliga Saison Region Braunschweig Süd.

Durch eine Durchweg starke Gesamtleistung über die komplette Saison konnten die Schwiegershäuser den Meistertitel und somit auch die Möglichkeit zum Aufstieg in die Regionalliga sichern. Es gab lediglich ein Spiel am ersten Spieltag, bei dem verletzungsbedingt zwei Spielerinnen aus der Damenmannschaft aushelfen mussten, welches an den Gegner aus Vorsfelde abgegeben werden musste.

Nun stand die große Entscheidung im Raum ob wir in die Regionalliga aufsteigen oder nicht. Nach der Saison wurde kollektiv aus der Mannschaft heraus entschieden, den Aufstieg abzulehnen, da der Klassenunterschied zwischen Bezirksoberliga und Regionalliga bedeuten ist und wir aktuell zu wenige aktive Spieler haben um immer eine voll spielfähige und konkurrenzfähige Mannschaft vorweisen zu können.

Hier die Tabelle der Herren zum Saisonabschluss:

	Mannschaft	Sp.	Sätze	Punkte
1.	 TSV Schwiegershausen	6	17:4	10:2
2.	 MTV Vorsfelde 2	6	15:7	10:2
3.	 FC Viktoria Thiede	6	9:12	4:8
4.	 SCE Gliesmarode	6	0:18	0:12

Quelle: Faustball.com

Damen

Auch für die Damen verlief die Saison 21/22 in der Bezirksoberliga einwandfrei. Eine neue Mitspielerin (Karolin Krahn aus Göttingen) kam als Verstärkung und ist in dieser Saison erstmals für den TSV aufgelaufen.

Durch starke Teamleistungen konnten die Damen des TSV Schwiegershausen alle Spiele für sich entscheiden und somit ebenfalls den Meistertitel für sich gewinnen. Es wurde in der ganzen Saison nicht einmal ein einziger Satz verloren. Eine perfekte Saison also für die Damen.

Auch hier entschied man sich, den Aufstieg aus personellen Gründen abzusagen. Viele Spielerinnen stehen kurz vorm Studium oder Berufsstart und waren nicht zu 100% aussagenfähig ob sie effektiv an der nächsten Saison teilnehmen können.

Anbei die abschließende Tabelle der Damen:

Tabelle

	Mannschaft	Sp.	Sätze	Punkte
1.	 TSV Schwiegershausen	8	16:0	16:0
2.	 TuS Essenrode	8	12:4	12:4
3.	 SCE Gliesmarode	8	7:9	7:9
4.	 FC Viktoria Thiede	8	4:12	4:12
5.	 TSV Fortuna Oberg	8	1:15	1:15

Quelle: Faustball.com

Spielbetrieb Feld 2022

Die Feldsaison lief dieses Jahr leider nicht so erfolgreich wie die vergangene Hallensaison. Lediglich eine Herrenmannschaft trat in der Bezirksoberliga Braunschweig an zwei Spieltagen an. Durch wenige Trainingsmöglichkeiten und verhaltener Beteiligung war es kaum möglich sich vernünftig auf die Feldsaison vorzubereiten.

Somit wurde die sehr kurze Feldsaison auf dem 4 Platz beendet.

Anbei die finale Tabelle der Herren:

Tabelle

	Mannschaft	Sp.	Sätze	Punkte
1.	 MTV Salzgitter	6	12:2	12:0
2.	 FC Viktoria Thiede	6	10:5	8:4
3.	 TSV Schwiegershausen	6	5:8	4:8
4.	 SCE Gliesmarode	6	0:12	0:12

Turniere 2022

Auch in diesem Jahr sind wir wieder auf einige Spaßturniere gefahren.

Feldturnier in Benndorf

Das erste Feldturnier des Jahres bestritten drei Herren vom TSV gemeinsam mit einer Mannschaft aus Gliesmarode. Bei einem sonnigen Turnier konnte die gemischte Mannschaft den 3. Platz erreichen.

Traditionsturnier in Diepenau zum 50-jährigen Jubiläum

In diesem Jahr fand wieder das Traditionsturnier in Diepenau statt, bei dem der TSV Schwiegershausen so gut wie jedes Jahr als teilnehmende Mannschaft am Start ist. Zum Jubiläumsturnier zum 50-jährigen Bestehen fuhren sogar noch einmal ein paar „alte Hasen“ aus vergangenen Faustballzeiten des TSV mit.

In der Klasse Kreis/Bezirk belegten wir den dritten Platz. Alles in allem ein sehr schönes Turnier. Wir haben uns gefreut mit den ehemaligen Faustballern zusammen feiern zu können. Vielen Dank, dass ihr dabei wart.

Feldturnier „Knopfmacher-Pokal“ in Bad Frankenhausen

Auch dieses Jahr fand wieder der Knopfmacher Pokal unserer Freunde aus Bad Frankenhausen statt.

Diesmal reisten allerdings nur zwei Spieler des TSV an und bildeten eine Mannschaft mit dem MTV Vienenburg, die auch nicht vollzählig auflaufen konnten. Die neu gebildete Mannschaft „Vienenhausen“ konnte in einem spannenden letzten Spiel den

dritten Platz für sich entscheiden.

Wie immer ließ man in geselliger Runde das Turnier mit Entertainer Ingo und einer Feier ausklingen.



Das Traditionsturnier

Auch in diesem Jahr war es uns leider nicht möglich das Traditionsturnier auszurichten. Durch die immer noch anhaltenden Covid-Beschränkungen Ende letzten und Anfang dieses Jahres, war es uns leider nicht möglich sicher vorzuplanen.

Hallensaison 22/23

Die Hallensaison startete dieses Jahr zuerst mit einem Vorbereitungsturnier in Nordhausen. In dieser Saison starten wir das erste Mal mit einer Mixed Mannschaft in der Bezirksoberliga der Herren im Raum Braunschweig.

Das Turnier wurde auf dem dritten Platz beendet. Eine gute Vorbereitung auf die kommende Saison.

Wie bereits erwähnt, starten wir in diesem Jahr mit einer Mixed Mannschaft in die Bezirksoberliga Braunschweig der Herren. In dieser Spielklasse ist es glücklicherweise erlaubt das Team mit Frauen aufzufüllen, da wir leider aktuell etwas mit Personalproblemen zu kämpfen haben.



Der erste von zwei Spieltagen der Hallensaison ist bereits durch. Der TSV hatte einen durchwachsenen Start mit einem Sieg und zwei Niederlagen.

Hier der aktuelle Stand der Tabelle:

Tabelle

	Mannschaft	Sp.	Sätze	Punkte
1.	 MTV Vienenburg	4	8:2	8:0
2.	 MTV Vorsfelde 2	4	7:3	6:2
3.	 FC Viktoria Thiede	4	4:4	4:4
4.	 TSV Schwiegershausen	4	4:6	2:6
5.	 SCE Gliesmarode	4	0:8	0:8

Quelle: Faustball.com

Abschluss

Zu guter Letzt möchte ich mich bei allen Mitspielerinnen und Mitspielern der Faustballsparte für die Unterstützung und das Faustballjahr bedanken. Besonders hervorheben möchte ich unsere Trainer Yannick Diekmann, Sascha Schladitz, und Laura Kaisner, die sich stets Trainingsinhalte ausdenken und mir mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Wie bereits erwähnt haben wir aktuell etwas mit Personalproblemen und mangelnder Trainingsbeteiligung zu kämpfen, wer also Lust auf Faustball hat, kann gerne donnerstags ab 20:30 in die Sporthalle zum Training kommen 😊.

Vielen Dank!

Niklas Kohlstruck

Mittwochs-SeniorInnen

mittwochs 10:00 bis 11:00

Die „Mittwochs-Seniorengruppe“ erfreut sich wachsender Beliebtheit mit circa 20 festen Teilnehmern. Die Topathleten im Premiumsegment 60 Jahre aufwärts sind ein bunter Haufen von Frauen und Männern mit absolutem Fokus auf sportlicher Höchstleistung. Die Stunden sind geprägt von Blut, Schweiß, harter Arbeit und Spaß. Aufgrund einiger Ersatzteile des ein oder anderen Sportlers sind die Stunden dementsprechend für sämtliche Senioren mit unterschiedlichsten Krankheitsbildern ausgelegt und geeignet. Wir arbeiten in den Bereichen Herz-Kreislauf, Kraft, Koordination und Beweglichkeit, sodass jeder auf seine Kosten kommt. Neben dem sportlichen Aspekt liegt der Fokus unserer Gruppe aber auch auf Spaß und Freude an der Bewegung, sowie der Geselligkeit und Gemeinschaft. Wir freuen uns immer über neue oder ehemalige Teilnehmer, die den Weg mittwochs in die Halle finden und freuen uns bereits auf die kommenden Stunden und Herausforderungen des Jahres 2023. Ein großes Lob geht hierbei an alle Sportler, die sämtlichen Blödsinn, den die Trainer vorgeben, umsetzen.

Jonas Spillner

Donnerstags-SeniorInnen

donnerstags 10:00 bis 11:00

Unsere Übungsstunde findet immer Donnerstag von 10:00 Uhr – 11:00 Uhr statt.

Sie besteht ausschließlich aus Frauen, zurzeit in einer Altersspanne zwischen 60 und 85 Jahren.

Im letzten Jahr konnten wir einige neue Sportlerinnen begrüßen, worüber wir uns sehr gefreut haben. Auch weiterhin freuen wir uns über neue Gesichter. Die Sportstunde wird im Durchschnitt von 10-15 Teilnehmerinnen besucht.

Das Ziel unserer Sportstunde ist es, wieder etwas mehr Beweglichkeit in den Körper zu bringen, bzw. Das Vorhandene so lange wie möglich zu erhalten.

Jede Teilnehmerin führt die Übungen so intensiv aus, wie es für sie gerade möglich ist. Es werden aber auch immer Alternativübungen angeboten. Jede macht es so, wie es die eigene Beweglichkeit zulässt. Das Aufwärmen findet meistens mit Musik statt. Hierbei werden Liedwünsche der Teilnehmerinnen gern berücksichtigt und oft wird kräftig mitgesungen.

Danach folgt die Gymnastik mit Gleichgewichts-, Kraft und Koordinationsübungen, die im Stehen, im Sitzen oder auch im Gehen durchgeführt werden können. Hierbei nutzen wir oft die

Übungsgeräte, die es in der Sporthalle gibt. Auch das Gedächtnis versuchen wir immer wieder auf Trapp zu halten.

In dieser Gruppe ist uns, neben dem Sport, das kommunikative Miteinander ganz wichtig. Es wird viel gelacht und wir haben uns immer viel zu erzählen.

Bist Du Neugierig geworden?

Dann freuen wir uns auf Dich, immer Donnerstag von 10 Uhr – 11 Uhr.

Ein ganz dickes Dankeschön geht an Sonja und Helmut, die immer wieder einspringen, bzw. eingesprungen sind, wenn ich verhindert war.

Ich wünsche allen ein gesundes, fröhliches Jahr 2023.



Eure Marianne

Ganzkörpertraining & Pilates

montags 17:45 und donnerstags 18:30

Auch in diesem Jahr haben wir trotz Corona wieder alles gegeben. Am Montag um 17.45 Uhr (neuerdings in der Halle): funktionelles Ganzkörpertraining meist mit Gewichten um Muskulatur aufzubauen und dem Abbau entgegen zu wirken. Hierbei kann jeder Teilnehmer in seinen Möglichkeiten trainieren, egal welche sportlichen Voraussetzungen er mitbringt.

Wir sind eine relativ kleine Gruppe und würden uns freuen wenn ihr mal bei uns reinschauen würdet :)

Am Donnerstag um 18.30 Uhr (in der Halle) findet ein Mix aus ruhigen Pilatesübungen, Mobility und sanftes Stretching statt. Auch hier, einfach mal vorbeischaun und reinschnuppern....

Jeder ist Herzlich Willkommen !

"Der ideale Tag wird nie kommen. Der ideale Tag ist heute, wenn wir ihn dazu machen." (Horaz)

Vielen Dank an unseren Vorstand, der wie immer großartige Arbeit leistet und so viel Zeit investiert um Ideen umzusetzen und dafür sorgt, dass wir uns alle mit viel Spaß und Motivation bewegen können.



Bleibt fröhlich und gesund

Silvia Großkopf

Krafttraining

donnerstags 18:00 bis 19:30

Jeden Donnerstag von 18 - 19.30 Uhr trifft sich eine bunt gemischte Truppe aus Jung und Alt, Männlein und Weiblein, um gemeinsam den Körper zu "stählen". In Gedenken an unseren lieben Kuddel wird geschwitzt, gelacht und etwas für die allgemeine Fitness getan.



Handball

alles Wichtige auf www.hsgoha.de

Vorstand:

Personell gab es im Vorstand der HSG im vergangenen Jahr nur eine Änderung. Joshua Renner übernahm das Amt des Schiedsrichterwarts von Benjamin Newe. Dieser bleibt dem Vorstand jedoch als Kampfgerichtwart erhalten.

Organisatorisch wurde mit der Jahreshauptversammlung im Juli der Vorstand neu strukturiert.

Frank Mai und Holger Schulz rückten in den Kreis des geschäftsführenden Vorstands. Mit dieser Änderung soll der Schwerpunkt Jugendarbeit noch mehr in den Fokus rücken. Außerdem gilt es sich für die anstehenden Aufgaben breiter aufzustellen.

Der Vorstand der HSG setzt sich seit diesem Jahr wie folgt zusammen:

Amt	Name
1.Vorstizender	Rainer Großkopf
2.Vorsitzender	Ralf Mönlich
Kassenwartin	Tanja Remmers
Stellvertretender Kassenwart	Reiner Holzapfel
Schriftwartin	Anna Kreinacke
Stellvertretende Schriftwartin	Denise Hensel
Jugendkoordinator	Frank Mai
Marketing & Sponsoring	Holger Schulz
Spielwart	Niklas Berger
Stellvertretende Spielwartin	Jana Berger
Kampfrichterwart	Benjamin Newe
Jugendwartin	Sophie Galke
Schiedsrichterwart	Joshua Renner
Materialwart	Cedric Wecker
Medienwart	Simon Schmidt

Mannschaften:

14 Mannschaften nehmen aktuell am Spielbetrieb teil, darunter 3 Senioren-, 8 Jugend- und 3 Mini-Mannschaften.

Der Jahresbeginn war wie die Spielzeiten zuvor geprägt von der Pandemie und den damit verbundenen Maßnahmen. Die rasch ansteigenden Infektionszahlen sorgten dann im Dezember 2021 erneute für eine Unterbrechung des Punktspielbetriebs. Der HVN setzte den Neustart für den 15./16. Januar 2022 an, die HRSN hingegen verschob den ursprünglich angesetzten Neustart letztendlich auf den 19./20. Februar 2022. Auf der erweiterten Vorstandssitzung im Februar entschied man sich von Vereinsseite aus, den Spielbetrieb unserer Jugendmannschaften am 19./20. März 2022 wieder aufzunehmen. Diese dreimonatige Unterbrechung, zusammen mit den kurzfristigen Spielverlegungen, sorgte dieses Jahr für eine unfassbare Anzahl von 75 Neuansetzungen!!! Trotz aller Widrigkeiten gelang es alle Spiele bis zum Saisonende am 31. Juni 2022 durchzuführen.

Besonders zu erwähnen ist die Leistung unserer 1. Damen. Nach einer spannenden Saison konnten sie sich den 2. Tabellenplatz sichern, dieser berechtigt sie zum Aufstieg in die Landesliga. Verlieft der Start in der neuen Spielklasse noch etwas holprig, erarbeitete sich die Mannschaft von Trainer Torsten Morich und Lars Koltscynski mittlerweile bereits zwei Siege. Gerade die Leistungssteigerung macht Mut im Kampf um den Klassenerhalt.

Im Jugendbereich gab es in diesem Sommer zwei große Veränderungen. Mit Nicole Thomssen bei den Schwiegershäuser Minis und Udo Strüver bei der männlichen D-Jugend beendeten zwei

langjährige Trainer ihre ehrenamtliche Arbeit bei der HSG. Ich möchte mich an dieser Stelle bei beiden für ihr Engagement bedanken. Gerade in der heutigen Zeit ist die Ausübung eines Ehrenamts über einen so langen Zeitraum nicht selbstverständlich und verdient besondere Anerkennung.

Hier noch ein kleiner Überblick der HSG Teams mit Trainern und Betreuern:

Mannschaft	Trainer und Betreuer
Minis Schwiegershausen	Carina Berger, Kaja Strüver, Marie Behrens
Minis Bad Lauterberg	Marion Speit
Minis Hattorf	Frank Mai
Männliche E-Jugend	Torben Schlappig, Torsten Schulze, Jürgen Oehne
Männliche E-Jugend II	Torben Schlappig, Torsten Schulze, Jürgen Oehne
Weibliche E-Jugend	Frank Mai
Männliche D-Jugend I	Lars Eichhorn, Helge Sinram, Stefan Bernhardt
Männliche D-Jugend II	Torben Schlappig, Tizian Paul
Weibliche D-Jugend	Annika Schweidler, Hanna Preuß
Männliche C-Jugend	Sebastian Heiler, Robin Großkopf
Männliche A/B-Jugend	Uwe Kurzawa, Bengt Mackensen
Damen	Torsten Morich, Lars Koltscynski
Herren I	Jens Wilfer
Herren II	Moritz von Müller

Allgemeines:

Am 01. Juli 2022 richteten wir das erste Turnier der neu ins Leben gerufenen Handball-Sparkassen-Grundschulliga aus. Die Kids hatten viel Spaß und boten tollen Sport. Insgesamt nahmen 6 Schulen am Turnier teil. Gespielt wurde in zwei Dreiergruppen mit anschließenden Platzierungsspielen. Die Grundschule Hattorf entschied das Turnier für sich. Neben



Belohnungen für die einzelnen Teams wurden auch die besten Spielerinnen und Spieler des Turniers ausgezeichnet. Auch für das kommende Schuljahr haben sich insgesamt 9 Schulen für die Handball AGs der HSG angemeldet. Neben seiner Arbeit im Jugendbereich ist dies eine der Hauptaufgaben für unseren neuen FSJler Torben Schlappig.

Im Sommer 2022 führten wir erneut das Handballcamp unserer HSG Oha auf der Stolle in der Nähe von Göttingen durch. Insgesamt nahmen 65 Kinder und 9 Trainerinnen und Trainern teil. Auch dieses Wochenende war wie die Veranstaltung im letzten Jahr ein großer Erfolg. Die Kinder hatten viel Bewegung, Action und Spaß und eine super Disziplin, so dass alles sehr harmonisch ablief.



Einlaufen mit dem 22-maligen Deutschen Meister, ein bis in die Schlussphase spannendes Bundesligaspiel und eine erfolgreiche Autogramm jagd, das alles erlebte die HSG oha in Hannover. Kaum hatte die Liqui Moly Handball-Bundesliga den Spielplan veröffentlicht, setzte sich Frank Mai mit dem TSV Hannover-Burgdorf in Verbindung und meldete die Nachwuchshandballer als Einlaufkinder für ein Bundesligaspiel an. Als Paarung hatte er sich Hannover-Burgdorf gegen den THW Kiel ausgesucht. Kaum war das bekannt, wuchs das Interesse rasant an. Schließlich machten sich am 25. September 21 E-Jugendliche mit ihren Trainern, Eltern, Geschwistern und vielen Handballfans auf den Weg nach Hannover. Knapp 80 HSGler eroberten die ZAG-Arena auf dem Messegelände, der Großteil begab sich auf die Sitzplätze, die Kinder wurden in die Katakomben der Halle geführt. Dort bekamen sie ihre T-Shirts, durften eine Runde ums Spielfeld drehen und sich das Aufwärmen aus nächster Nähe ansehen. Als die Jungen sich dann im Spielertunnel aufstellten, war die Anspannung spürbar. Ein Lächeln von Kiel-Kapitän Domagoj Duvnjak, ein Zwinkern von Weltklasse-Torhüter Niklas Landin und schon ging es los. Über 6.000 Zuschauer applaudierten dem THW und den Einlaufkids der HSG oha. Dann hieß es schnell umziehen und hoch auf die Tribüne. Das bis zum Ende spannende Spiel verfolgten die Kinder mit dem ganzen HSG-Tross und freuten sich über den glücklichen 29:27-Sieg ihrer Mannschaft, denn alle waren heute natürlich Kiel-Fans. Nach dem Abpfiff machten sich alle auf die Jagd nach Autogrammen. Die Spieler erfüllten nahezu jeden Wunsch, unterschrieben auf Trikots, Bällen und Fahnen und ließen sich bereitwillig fotografieren. Auf der Rückfahrt wurden die Autogramme verglichen, das Erlebte besprochen und Spielszenen diskutiert. Letztlich waren sich alle einig, es war ein fantastischer Handballtag.



Nur wenige Spieltage später, am 22. Oktober 2022, liefen Spielerinnen der E- und D-Jugend der HSG Oha mit den Profis des TBV Lemgo ein. Die Ostwestfalen waren zu Gast beim TSV Hannover-Burgdorf. Unsere HSG Oha war als Verein des Spieltages in der Messestadt. Knapp 140 Teilnehmerinnen und Teilnehmer von unserer HSG ließen sich das Spiel in Hannover und das Einlaufen der Kids nicht entgehen. Angekommen in Hannover waren die HSG-Mitglieder in ihren Vereinsfarben nicht zu übersehen. Je näher das Spiel zwischen den Recken vom TSV Hannover Burgdorf und dem TBV Lemgo rückte, desto mehr merkte man den 21 Einlaufkindern ihre Nervosität an. Dann ging es endlich los, die HSG-Kids liefen vor 4.500 Zuschauern in der Hannoveraner ZAG-Arena unter anderem mit den deutschen Nationalspielern Tim Sutton und Lukas Zerbe, dem Welt- und Europameister Gedeon Guardiola sowie den deutschen Handballweltmeister und jetzigem Lemgo-Trainer Florian Kehrmann ein. Die Recken gewannen das Spiel souverän mit 29:25. Doch der Handballtag war für die mitgereisten HSGler noch nicht vorbei, für manche fing er jetzt erst so richtig an. Nach einer kurzen Besprechung in der Kabine kamen viele Spieler noch einmal zurück in die Halle und nahmen sich Zeit für die Fans. Es wurden Fotos gemacht, Autogramme gesammelt und auch einige Fragen gestellt. Die Profihandballer hatten für alles ein Lächeln oder eine Antwort parat.



Am Ende meines Jahresberichts möchte ich mich wieder bei allen ehrenamtlichen Helfern und Helferinnen bedanken, die eine Durchführung des Spielbetriebs erst möglich machen. Egal ob als Schieds- und Kampfrichter bei den Spielen, als Verkäufer und Organisator im Vorraum, als Trainer und Betreuer auf der Bank oder als Vorstandsmitglied im Hintergrund. Gerade in dieser schwierigen Zeit sind wir als Verein auf euer Engagement angewiesen
Ich wünsche allen Aktiven einen guten Start in ein frohes und vor allem gesundes neues Jahr 2022!

Niklas Berger (Lucky/Rade)
HANDBALLFACHWART

Einmal mehr regierte zum Jahreswechsel 2021/22 „Corona“ das Geschehen, so auch bei den Dartspielern des TSV Schwiegershausen.

Nachdem die vereinsinterne Meisterschaft ausfallen musste, konnte Mitte Januar unter strengen Auflagen und Hygienemaßnahmen der Punktspielbetrieb wieder aufgenommen werden.

Dem BBDV-Team gelang es, die Tabellenspitze zu verteidigen und sich am letzten Spieltag mit einem 10:2 Heimsieg die Meisterschaft in der Kreisklasse 10 zu sichern.

Neben dem damit verbundenen Aufstieg in die Kreisliga 1 wurden wir überraschender Weise mit dem „Bürgermeister-Kamper-Pokal“ ausgezeichnet. Der TSV-Vorstand honoriert damit die starken Leistungen des Teams, das bereits in der Premiersaison für Furore sorgen konnte.



Die Hobbyliga-Spieler belegten nach einer ausgeglichenen Saison Platz 5 in der Steeldarts-Hobby-Liga.

Zum Meister konnte sich hier hochverdient der DC Herzberg krönen, zu dem mit Patrick Schwab, Mirko Wills und Mario Wunderlich auch drei Mitglieder des TSV zählen.

Die Sommerferien wurden genutzt, um das Equipment im Vorraum der Sporthalle aufzurüsten. Alle 4 Boardanlagen wurden mit Monitoren und Mini-PCs ausgestattet, die Beleuchtung erneuert und sämtliche Kabel in Kanälen oder Wänden verlegt. Kosten und Arbeitszeit trug man dabei in Eigenregie.

Zu Saisonbeginn 2022/23 konnte sogar ein zweites Team im Braunschweiger-Bezirks-Dart-Verband gemeldet werden.

Neben dem Meisterteam um Teamkapitän Sven Gothe, führt Neuzugang Ulli Bergkemper den TSV-B in der Kreisklasse 3 an.

Der TSV-A hat sich als Aufsteiger in der Kreisliga 1 etabliert und überwintert auf Rang 3, ebenso wie das B-Team, das mit nur zwei Punkten Rückstand noch gute Chancen auf die Meisterschaft und den damit verbundenen direkten Aufstieg hat.

Im Bezirkspokal schafften es, bei 100 startenden Mannschaften, Beide unter die letzten 32 Teams.

Ende Oktober konnte nach 2019 zum zweiten Mal die Schwiegershäuser Steeldarts Dorfmeisterschaft ausgerichtet werden, mit der wir Freunden, Bekannten, Nachbarn und örtlichen Vereinen die Faszination am Board etwas näherbringen möchten.

Mit 32 Teams war das Turnier ausgebucht, zudem sorgten zahlreiche Zuschauer für rundum zufriedene Gesichter.

Titelträger 2022 ist das Team der „Bayern-Runde Anger“, das sich in einem hochspannenden Endspiel mit 3:2 gegen den Sieger aus 2019, den „DC Schnurrbart“, durchsetzen konnte.

Platz 3 teilen sich das „Team Anger“ und „Watt soll Dart?“.

Die Hoffnungen sind groß, nicht wieder drei Jahre auf die nächste Auflage warten zu müssen.



Nach mehr als 2 Jahren „Corona-Pause“ fand in Eisdorf die vierte Auflage des Cricket Doppel-Turniers statt.

Der TSV schickte 7 Starter ins Rennen und konnte sich, in Person von Daniel Bringmann, am Titelgewinn beteiligen.

Patrick Schwab setzte sich mit seinem Partner Udo Stange (DC Pöhlde) im Spiel um Platz 3 gegen Patrick Hanel und Ingo Kadawy durch.

Alexander Waldmann, Thorsten Matysiak und Nils Schrader erreichten mit ihren Teams das Achtelfinale.



Zum Jahresende konnten wir uns über einen Satz neuer Trikots freuen.

Der Dank geht dafür an Henning Köhler und die Firma Henze Glas, durch deren Sponsoring ein Großteil der Kosten gedeckt wurde.



Mit aktuell 3 aktiven Mannschaften in verschiedenen Ligen haben wir mittlerweile ein Level erreicht, das es zu festigen gilt.

Der ein oder andere Neuzugang würde die knapp kalkulierte Kaderplanung sichtlich entspannen und das Wachstum unserer Dartsparte weiter fördern.

Schickt also interessierte Personen vorbei oder probiert es am besten selbst aus.

Bis dann...

Sven Gothe, FachwDart

Männer 50 plus-minus

dienstags 18:30 bis 19:30

Das Jahr 2022 ist schon wieder Geschichte. Ein ganzes Kalenderjahr ohne Hallenschließung und mit regelmäßigen Übungsstunden. Sicherlich nicht nur zur Freude der Gruppe Männer 50+-. Die Teilnehmerzahl stagnierte im vergangenen Jahr. Mit etwa 8 bis 10 Teilnehmern in den Übungsstunden konnten wir aber gut leben. Wir freuen uns immer über neue Gesichter in unserer Sportgruppe. Das Alter unserer Sportler erstreckt sich von Anfang 40 bis Ende 60. Die uns zur Verfügung stehenden 60 Minuten werden von unserem Übungsleiter Helmut prall gefüllt mit sportlichen Aktivitäten. Nach der Aufwärmphase wechseln sich im Hauptteil Konditions- und Krafttraining mit Koordinationsübungen sowie funktioneller Gymnastik stets ab. Wir erwischen tatsächlich jeden im Körper befindlichen Muskel. Wenn mal ein Muskel dabei war, der sich in der Regel gut vor den Übungen verstecken kann, macht er sich spätestens am zweiten Tag nach der Sportstunde bemerkbar. Abgeschlossen werden unsere Stunden mit einem kleinen Spiel. Meistens ist das bei uns Hockey. Das kann aber durchaus auch variieren. In den Sommermonaten gilt unser Hauptaugenmerk den Disziplinen für das Sportabzeichen. Auch 2022 konnten wir mit unserer Gruppe zahlreiche Sportabzeichen erwerben. In den Sommerferien verbringen wir zudem viel Zeit

im Fahrradsattel. Was auch immer auf dem Programm steht – der Spaß kommt bei uns nie zu kurz und es wird sehr viel gelacht.

Natürlich kommt bei uns auch die Geselligkeit nicht zu kurz. Wir trafen uns zu 2 Weihnachtsfeiern (die 2021 ausgefallene wurde im Februar nachgeholt) und zum Start der Sommerferien bei unserem Sportfreund Rainer Spillner zum Grillen und Bier vom Fass.

Wir wünschen der JHV 2023 einen harmonischen Verlauf und unseren Mitgliedern und Vereinsfreunden ein sorgen- und verletzungsfreies sowie gesundes Sportjahr!



Für die Gruppe Männer 50+-

Euer
Olaf Kaisner

Kindersport

mittwochs 15:30 bis 16:30

Unter der Leitung von Salome und Dominik heißt es immer mittwochs von 15:30 – 16:30 Uhr für alle drei bis sechsjährigen, die Lust haben sich zu bewegen – auf zum Salome-Sport.

Wieder ins Leben gerufen wurde die Gruppe Ende 2021 und erfreut sich seitdem an großen Zuspruch.

Nachdem die Kinder von ihren Eltern in die Halle gebracht wurden, wird sich zunächst im Kreis begrüßt und dann mit einem kurzen Aufwärmspiel auf die Stunde vorbereitet. Danach geht es mit Spiel und Spaß weiter. Im Vordergrund stehen hier immer der Spaß an der Bewegung und das gemeinsame Miteinander. Die Kinder können sich in den Stunden an einem Parcours über verschiedene Geräte ausprobieren. Hierbei ist es wichtig, dass jedes Kind dies in seinem eigenen Tempo und auf seine eigene Art und Weise tun kann. Durch diese Bewegungslandschaften wird die Konzentration und Koordination der Kinder geschult und unterstützt. Die Kinder können sich ausprobieren, beobachten und sich dadurch weiterentwickeln.

Aufgelockert und abwechslungsreich werden die Stunden durch verschiedene Spiele.

Zum Ende der Stunde werden die Stationen zusammen abgebaut und aufgeräumt und sich dann im Abschlusskreis verabschiedet. In keiner Stunde darf natürlich der Stempel fehlen, den die

Kinder zum Schluss noch auf die Hand bekommen, denn der wird voller Stolz nach Hause getragen. Wir sind froh, dass diese Stunde so gut ankommt und freuen uns über weitere Teilnehmer 😊

Dominik & Salome

Eltern/Großeltern Kindsport

mittwochs 16:30-17:15

Seit Mitte des Jahres findet diese Sportstunde mittwochs Nachmittag von 16:30 – 17:15 statt. Da ich aus persönlichen Gründen einige Zeit auch diese Stunde nicht übernehmen konnte, hat sich Michele Kummerow bereit erklärt, diese Übungszeit für die Eltern zu ermöglichen. Danke nochmal für die kurzzeitige Aushilfe.

Die Gruppe besteht mittlerweile aus 20 Kindern (natürlich mit Begleitung).

Diese Sportstunde ist für die meisten Kinder der erste Kontakt mit unserer Sporthalle und unseren Sportgeräten. Ob balancieren, klettern, verstecken im Tunnel oder jegliche Ball Varianten, alles wird und kann ausprobiert werden.

Manche Kinder freuen sich auch einfach darauf, die Größe der Halle zum Austoben genießen zu können.

Auch das Gespräch unter den Begleitpersonen kommt nicht zu kurz.

Ich freue mich auf alle Kinder, die noch nicht in den Kindergarten gehen und ihre Begleitpersonen.

Ich wünsche allen ein gesundes, schönes und fröhliches Jahr 2023.

Eure Marianne

Bericht Kinderturnwarte

Das Jahr 2022 startete endlich normal, ohne weitere Einschränkungen und es konnte jede Woche der Sport-Mix, sowie der Mittwochsport der Kleinen und der Schüler ab der 5.Klasse stattfinden. Erstes großes Highlight wartete im Mai auf unsere Kinder. Los ging es nämlich mit den Kreismeisterschaften im Mehrkampf. Die frühe Vorbereitung zahlt sich aus, so dass viele Kreismeister- und Vizekreismeistertitel errungen werden konnten.

Anschließend stand sogar noch die Sportabzeichenverleihung auf dem Sportplatz auf dem Programm, an dem 29 Kinder und Jugendliche ihr Sportabzeichen in Empfang nehmen konnten

Auch das Schwimmen stand in diesem Jahr hoch auf der Prioritätenliste. Hier konnte Miriam mit intensiven Schwimmstunden 9 Freischwimmer erschwimmen.

Auch beim Puzzleturnen haben viele Kinder aus dem Verein teilgenommen



Ende Juni stand etwas Neues auf dem Programm.

Die Trainer der Sport-Mix-Gruppe versuchten sich im Aufbau eines Parcours für die Kinder. Es sollte ein gut besuchter Tag werden an dem angehende „Ninja-Warrior“ ihr Talent testen konnten. Es sollte auch nicht der letzte Parcours werden.

In den Sommerferien organisierten viele Helfer das jährliche Fungolfturnier. 60 strahlende Gesichter belohnten diese Arbeit.

Beim Vereinssportfest stand wie immer der Dreikampf auf dem Programm. 52 Kinder und Jugendliche kämpften in verschiedenen Altersklassen um Gold, Silber und Bronze. Selbst der anschließende 800m-Lauf wurde mit Bravour bestanden.

Mitten im Herbst stand dann noch die Kreismeisterschaft im Mehrkampf auf dem Programm. Leider war die Resonanz nicht so hoch wie noch im Mai. Trotzdem sprangen Titel heraus.



Zu guter Letzt haben viele fleißige und engagierte Helfer ein äußerst anderes Kinderweihnachtsfest auf die Beine gestellt. Unter anderem konnten Kinder, die jünger als 6 Jahre waren ein Sportabzeichen ablegen. Auch der Parcours wurde wieder aufgebaut. Zum ersten Mal kam ein Kistenstapeln mit Gurt hinzu. Leider mussten auch Veranstaltungen wie das Kinderturnfest abgesagt werden. Hier haben einfach freiwillige aus dem Verein gefehlt, um daran teilzunehmen. Wir hoffen, dass sich der ein oder andere in Zukunft engagieren kann, um Veranstaltungen wahrzunehmen. Die Hallenolympiade wurde schlichtweg vergessen. Wir bitten dies zu entschuldigen. Alles in allem war es ein äußerst attraktives und sportliches Jahr für die Kinder, Marianne und ich bedanken uns sehr für die Unterstützung, die aus dem Turnrat, den Kampfrichtern, Betreuern, Eltern, Kuchen und Waffelteigspendern kam, um viele großartige Stunden für die Kinder zu organisieren.



Stefan und Marianne

2022 war für uns Powermen, durch den Verlust unseres Übungsleiters „Kuddel“, ein sehr emotionales Jahr!

Nachdem wir im Januar wieder in die Halle durften, haben wir uns wie üblich mit Matte, Hanteln, Brasil, diversen Bändern, etc. und natürlich unserem Abschlusspiel (Basketball oder Hockey) Fit gehalten.

Lieben Dank an dieser Stelle auch an Anja Waldmann, Silvia Großkopf und „Strollo“ Jonas Spillner, die Übungsstunden übernommen haben und unsere Sportstunden damit bereichert haben.

Nach Himmelfahrt sind wir dann wieder über die Sommermonate bis in den September auf dem Bike unterwegs gewesen. In den häufigsten Fällen dann wie gewohnt zum Abschlussgetränk mit der Einkehr bei Jörg Sindram auf der Terrasse.

Neben dem Sport konnten wir dieses Jahr im Januar wieder unser gemeinsames Gänseessen wahrnehmen. Im August haben wir dann unsere Radtour (dieses Jahr als Tagestour) durchgeführt. Die Tour führte uns gemeinsam mit den Powerwoman zur „Burg Plesse“ und zurück. Den Abend verbrachten wir dann noch gemeinsam am Sportplatz incl. Nutzung des TSV Pavillon samt Ausstattung. Vielen Dank an dieser Stelle an Reimund Niehus, der diese schöne Tour ausgearbeitet hatte.

In den Herbstferien wurde dann noch (anstatt eines Übungsabend in der Halle) der „Kellerbier-Brauerei“ in Dorste ein Besuch abgestattet.

Seit September sind wir nun wieder in der Halle und hoffen, dass wir ohne Einschränkungen durch den Winter kommen.

Auch wenn es sich so liest, als würde alles normal weiterlaufen, so ist bei vielen von uns „Kuddel“ immer noch in Gedanken bei uns: „Kuddel du fehlst!“

Für das kommende Jahr wünsche ich allen Mitgliedern, dass sie verletzungsfrei und gesund bleiben und weiterhin mit viel Spaß und Freude am Sportangebot des TSV teilnehmen.

Euer

Matthias Loch



Frauengymnastik

mittwochs 19:15 bis 20:15

Wir treffen uns immer mittwochs von 19:15 bis 20:15 Uhr. Unsere Aufwärmphasen beginnen immer mit Musik. Kleingeräte und verschiedene Bälle sorgen für Abwechslung in den Übungsstunden. Wir bemühen uns, die Beweglichkeit zu verbessern und die Muskulatur zu stärken. Im Juni unternahmen wir eine Wanderung nach Ührde mit gemütlicher Einkehr und leckerem Abendbrot. Ich bedanke mich wieder bei allen Gymnastikfrauen für ihre aktive Beteiligung und den guten Zusammenhalt. Für das neue Jahr 2012 wünsche ich allen Vereinsmitgliedern Gesundheit, Kraft und Zufriedenheit.



Liebe Grüße
Rosy Minne

Wassergymnastik

freitags 17:00 bis 17:45 und 18:00 bis 18:45

Die Wassergymnastikgruppen treffen sich immer freitags im Schwimmbad der Wartbergschule. Von 17-17.45Uhr und von 18-18.45Uhr heißt es unter der Leitung von Miriam Waßmann "Laufen, laufen, laufen und schnattern!" 😊 Kräftigungs- und Mobilisationsübungen mit Poolnudeln, Aqua Hantel, Brett oder Ball runden das Programm ab.



Da die Corona Zahlen immer noch hoch waren und die Sporthalle geschlossen war begannen wir das Jahr 2022 wieder mit Online Sport. Die umliegenden Vereine taten sich zusammen und wir konnten über das Yolawo Buchungssystem vereinsübergreifend auch an deren Sportangeboten online teilnehmen. So konnte man wenn man wollte sich ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm zusammenstellen.

Ab Mitte März konnten wir dann die Sporthalle wieder nutzen und mit den verschiedensten Kleingeräten unsere Gymnastik machen.

In der Sommerpause unternahmen wir eine Fahrradtour mit Einkehrschwung im Bolerow in Hattorf. Dort holten wir unsere "Weihnachtsfeier" nach und ließen es uns schmecken und hatten unseren Spaß.

Durch die Coronasituation sind die Teilnehmerzahlen in Präsenz etwas zurückgegangen. Ich würde mich freuen wenn der ein oder andere wieder den Weg in unsere Übungsstunde zurück findet und sich die ganze Situation wieder normalisiert.

Für das Jahr 2023 wünsche ich allen vor allem Gesundheit

Mit sportlichen Grüßen

Evi Fröhlich



Statt einer Weihnachtsfeier findet im Januar unsere Jahresanfangsfeier statt und zu runden Geburtstagen ein kleines Sitin in geselliger Runde.

Ich wünsche allen ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2023.

Evi Fröhlich