

Vorraumbelegung der Trainingszeiten des TSV Schwiegershausen

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Zeit
16:00							16:00
17:00			17.00 - 20.00		17.00 - 20.00		17:00
18:00			Step-Aerobic Jumping Anja Waldmann	18.00 - 19.30 Kuddel Kraft (Jugend / Erwachsene) Katja & Miriam	Step-Aerobic Jumping Anja Waldmann		18:00
19:00	19.00 - 21.00						19:00
20:00	Tischtennis (Jugend/Herren / Damen) Edgar Bierwirth			19.30 - 22.00			20:00
21:00				Dart Sven Gothe			21:00
22:00							22:00

Sonstige Aktivitäten des TSV Schwiegershausen

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Zeit
09:00		9.00 - 10.00 Walken Ingrid Kopitzki		9.00 - 10.30 Seniorenradfahren Ingrid Kopitzki			09:00
10:00							10:00
17:00					17.00 - 17.45 Aquagymnastik		17:00
18:00		Laufgruppe (offene Gruppe)			18.00 - 18.45 Aquafitness Miriam Waßmann		18:00
19:00		Startzeit variiert je nach Witterung und Jahreszeit					19:00
20:00							20:00