



Jahreshauptversammlung

des

TSV Schwiegershausen e. V. von 1906

am 09. Januar 2026

im Vereinslokal

„Ohnesorge“ Inh. Hans Berger



NTB



DTB
DEUTSCHER TURNER-BUND

Deutscher
Badminton
Verband e.V.



DHB
Deutscher Handballbund

DLV
Deutscher Leichtathletik-Verband



**Protokoll über die Jahreshauptversammlung
des TSV Schwiegershausen e. V.
am 10.01.2025 um 19.30 Uhr
im Gasthof Ohnesorge (Saal)**

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Aussprache und Genehmigung der vorliegenden Niederschrift der zurückliegenden Jahreshauptversammlung 2024
3. Jahresbericht des 1. Vorsitzenden
4. Jahresbericht der Sportwartin
5. Ehrungen
6. Kassenbericht
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Entlastung des gesamten Vorstandes einschließlich des Turnrates
9. Wahlen: 2. Vorsitzende/r, 1. Kassenwart/in, Sportwart/in, Handballfachwart/in, Fachwart/in für Darts, 2. Medienwart/in, Wanderwart/in, Kinder-u. Jugendwart, Kinder-u. Jugendwartin (1Jahr), Kassenprüfer
10. Anträge
11. Anfragen und Verschiedenes
-Ideensammlung Umgestaltung Sportplatz

Teilnehmer lt. ausgelegter Anwesenheitsliste	93	Teilnehmer
davon Stimmberechtigte	90	Vereinsmitglieder

Top 1:

Um 19:40 Uhr eröffnet der 1. Vorsitzende die diesjährige Jahreshauptversammlung. Sein besonderer Gruß gilt heute der Ortsbürgermeisterin Katrin Schrader, die sich leider krankheitsbedingt entschuldigen lässt und den Ehrenortsbürgermeister Helmut Kamper, der etwas später erscheint. Weiter begrüßt er den 1. Vorsitzenden des Turnkreises Osterode am Harz Reinhard Henkel und den bis Ende letzten Jahres für die Stadt Osterode am Harz zuständigen Leiter der Regionalen Koordinationsstelle für Vereine und Verbände Udo Küster, sowie die Kassenwartin der HSG OHA Tanja Remmers und alle anwesenden Ortsratsmitglieder und Ehrenmitglieder des TSV Schwiegershausen.

Der 1. Vorsitzende weist auf den Punkt 11 der Tagesordnung Ideensammlung Umgestaltung Sportplatz hin und bittet darum, dass an jedem Tisch ein Vorschlag erarbeitet wird, wie der Sportplatz umgestaltet werden kann, z.B. Fitnessgeräte oder eine Boulebahn. Die Vorschläge werden am Ende der Jahreshauptversammlung gesammelt und jeder einzelne darf für einen Vorschlag stimmen.

Zu Ehren der im Vereinsjahr verstorbenen Mitglieder Anna-Maria Severitt, Christa Kaisner und Hans-Heiko Wode erheben sich die Anwesenden und legen eine Gedenkminute ein.

Der 1. Vorsitzende bedankt sich ganz herzlich bei Wolfgang Bode „Kaspers Wolfgang“.

Wolfgang hat im letzten Herbst damit begonnen, die Protokollbücher des TSV zu transkribieren. Das heißt, er überträgt jedes Protokollbuch wortwörtlich in eine digitale Fassung und hilft so, diese

für unsere Nachwelt zu erhalten.

Aus diesen Protokollbüchern liest der 1. Vorsitzende das älteste erhaltene Protokoll der Gründerversammlung nach dem Zweiten Weltkrieg vom 12. Januar 1946 vor. Der Verein hat damals 120 Mitglieder und der Monatsbeitrag beträgt für Männer über 18 Jahre 50 Pfennig und für Jugendliche und Frauen 30 Pfennig. Die Mitglieder sind sehr engagiert und bemühen sich, schnell wieder einen geregelten und erfolgreichen Sportbetrieb aufzustellen.

Anschließend stellt der 1. Vorsitzende die Beschlussfähigkeit der Versammlung fest, da die Einladung zur Jahreshauptversammlung fristgerecht und in geeigneter Form erfolgt ist.

Als Stimmzähler werden Cedric Wecker und Sven Lehnert bestimmt.

TOP 2:

Der 1. Vorsitzende bedankt sich bei Laura Rauch. Laura hat die eingereichten Berichte und Bilder in der Broschüre der Jahreshauptversammlung zusammengetragen und gestaltet.

Die letzte Niederschrift der Jahreshauptversammlung vom 12.01.2024 wurde nach vorheriger Aussprache einstimmig genehmigt.

Der 1. Vorsitzende des Turnkreises Osterode am Harz Reinhard Henkel bedankt sich für die Einladung und übermittelt die Grüße des gesamten Vorstandes des Turnkreises Osterode am Harz. Er bedankt sich für die gute Zusammenarbeit mit dem TSV, besonders für die Ausrichtung des Seniorentreffens im letzten Jahr. Er freut sich über viele Berichte in der Zeitung und auch über den YouTube Auftritt des 1. Vorsitzenden Olaf Kaisner im Hus in Dieke. Von 50 Sportveranstaltungen mit 1880 Teilnehmern trägt der TSV einen großen Teil davon bei. Reinhard Henkel bittet allerdings auch um rechtzeitige Anmeldungen bei den Veranstaltungen. Abschließend verweist er auf den Kreisturntag in Bad Sachsa, der im März stattfindet.

Der ehemalige Leiter der Regionalen Koordinationsstelle für Vereine und Verbände Udo Küster bedankt sich für die Einladung und erwähnt, dass er nicht mehr offizielle, sondern private Worte übermittelt. Er berichtet, dass die Zusammenarbeit mit dem TSV immer reibungslos funktioniert hat und die Umgestaltung des Sportplatzgebäudes eine sehr mutige Entscheidung war. Das Ergebnis ist enorm und ohne so viel ehrenamtliches Engagement wahrscheinlich nicht möglich gewesen. Er gratuliert dem TSV und wünscht weiterhin alles Gute.

Top 3:

Jahresbericht 2024 des 1. Vorsitzenden

Wie die meisten von euch wissen, lese ich zum Ende eines jeden Jahres viel in unseren alten Protokollbüchern. Unter anderem war da zu lesen, dass der Vorsitzende und Sportwart ihre Berichte auf der JHV nicht unnötig in die Länge ziehen sollen. Daran werde ich mich selbstverständlich orientieren. Aber natürlich gibt es von einem Verein wie unserem so einiges zu berichten.

Februar

Los ging es im Frühjahr mit den Sitzungen der Stammvereine unserer HSG zur Anpassung des Kooperationsvertrags. Die Abgaben der Stammvereine sollen neu verteilt werden. Diese und weitere Sitzungen zu diesem Thema habe ich gemeinsam mit Stefan regelmäßig besucht. Außerdem fand ein Treffen im Ratssaal zur Sportentwicklungsplanung der Stadt Osterode am Harz mit vorheriger Besichtigung unserer Sportstätten statt. Der Austausch fand im Rahmen einer Kooperation der Stadt Osterode und dem KSB Göttingen-Osterode, wissenschaftlich begleitet durch die Uni Göttingen, statt.

März

Anfang März haben wir traditionell mit einer Abordnung am Kreisturntag in Hattorf teilgenommen. Dort hat mich Robert Koch vom Harzkurier angesprochen und um ein Interview gebeten. Er war erstaunt über den starken Mitgliederzuwachs 2023, über den im Bericht der letztjährigen JHV zu lesen war. Das Interview haben wir gleich im März beim Harzkurier in kleiner Runde durchgeführt. Unsere Sportstätten wurden erneut besichtigt. Dieses Mal wollte sich der Harzkurier informieren, wie Sportstätten mit Initiative der Sportvereine umgestaltet werden können. Begleitet wurde das ganze vom Pressereferenten der Stadt Osterode und Udo Küster. Unser 2. Vorsitzender Stefan hat unser saniertes Gebäude auf dem Sportplatz präsentiert und über weitere Ideen zur Umgestaltung berichtet.

April

Anfang April hatten wir dann beste Vereinswerbung im Harzkurier. Ein ganzseitiger Bericht mit vielen Bildern war als Ergebnis des Gesprächs vom März in unserer Tageszeitung zu lesen. Das Seniorentreffen des Turnkreises Osterode fand bei uns in der Sporthalle statt. Dieses haben wir nach dem erfolgreich ausgerichteten Kreisfrauentreffen im Vorjahr spontan übernommen und ebenso erfolgreich gestaltet.

Wir haben neue Shirts für unsere Mitglieder auf den Weg gebracht. Unter der organisatorischen Leitung unserer Sportwartin Miriam konnten verschiedene Shirts mit TSV-Logo bestellt werden.

Mai

Im Mai haben wir als Dankeschön unsere Helfer der Gebäudesanierung im Rahmen der Sportabzeichen Verleihung zu einem Imbiss auf den Sportplatz eingeladen.

Juni

Im Juni sind die 6 Mitglieder des geschäftsführenden Vorstands gemeinsam mit ihren Partnerinnen bzw. Partnern nach Hattorf zum Bowling gewandert. Eine erfolgreiche Teambuilding-Maßnahme, die nach Wiederholung schreit.

Außerdem habe ich an der Ortsbegehung mit Bürgermeister Jens Augat, unserer Ortsbürgermeisterin Kathrin Schrader sowie weiteren Ortsratsmitgliedern und Interessierten teilgenommen. Auch hier wurden u. a. unsere Sportstätten besichtigt. Der Schwerpunkt in der Sporthalle lag im Bereich der Küche. Auf dem Sportplatz wurde dann auch wieder unser neu saniertes Gebäude vorgestellt. Und dann war da noch der Dorfflohmart, an dem wir gemeinsam mit dem DRK auf dem Sportplatz erfolgreich für das leibliche Wohl unserer Gäste gesorgt haben. Eine rundum gelungene Veranstaltung mit einer Vielzahl an beteiligten örtlichen Vereinen.

August

Die Sommerferien habe ich gemeinsam mit Yannik Rauch genutzt, um das Schild der Bausteinaktion auf dem Sportplatz anzubringen. In dem Zuge haben wir auch gleich noch einen Schaukasten für Aushänge angebracht

September

Traditionell haben wir am ersten Wochenende im September unser Vereinssportfest ausgerichtet. Nach erneut schlechtem Besuch am Eröffnungstag haben wir beschlossen, das Sportfest nur noch eintägig durchzuführen. Am Sonntag werden dann traditionell der 3-Kampf der Kinder und die Radtouren im Mittelpunkt stehen.

Oktober

Der Oktober ist auch bei uns Oktoberfest-Zeit. Gemeinsam mit der Freiwilligen Feuerwehr haben wir wieder ein großartiges Fest auf die Beine gestellt. Vor ausverkauftem Haus hat unser Musikzug mit Begeisterung zur ausgelassenen Feier beigetragen.

November

Im November haben wir nach diversen Treffen der HSG-Stammvereine den geänderten Kooperationsvertrag unterschrieben. Wollen wir hoffen, dass dieser für eine gewisse Zeit in der aktuellen Konstellation fortgeführt werden kann.

Außerdem haben Stefan und ich wieder den Weihnachtsbaum an der Sporthalle aufgestellt, welcher von Familie Waßmann im Anschluss auch noch mit entsprechendem Baumschmuck versehen wurde.

Dezember

Am 1. Advent haben wir auf Initiative unserer Sportwartin alle Trainer und Übungsleiter als Dankeschön für ihre geleistete Arbeit auf den Sportplatz zu Bratwurst und Glühwein eingeladen.

Letzter offizieller Termin für mich war dann im Dezember im Hus in Dieke. Wilhelm Sonntag hat mir unter der Rubrik „Wir fragen nach...“ Fragen rund um unseren Sportverein gestellt, die ich nach bestem Wissen beantwortet habe. Die Fragestunde in gemütlicher Atmosphäre wurde von Marcel Sonntag festgehalten.

Auch wenn mir bei diesem Interview erneut die Namen unserer Übungsleiterinnen Emma und Pauline abhandengekommen sind, hat dieses Interview wie das vom Harzkurier im März hoffentlich zu einer positiven Außendarstellung für unseren Sportverein beigetragen.

Allgemein

Wir haben 2024 jeweils 5 Vorstands- und Ortsratssitzungen durchgeführt und festgestellt, dass dieses auch nicht mehr so einfach ist wie noch vor wenigen Jahren. Da unser Vereinslokal hierfür von Montag bis Mittwoch nicht mehr zur Verfügung steht, sind wir hier wie andere Vereine auch terminlich sehr eingeschränkt. Das Sitzungszimmer in der Sporthalle ist für Sitzungen mit mehr als 10 Personen akustisch nur bedingt geeignet.

Erfreulich war, dass die Ausstattung der Küche in der Sporthalle aus dem Dorfbudget des Landkreises aufge bessert wurde. Wir haben jeweils 96 Kaffeetassen, Kuchenteller und Besteck erhalten. Dazu kam im letzten Herbst aus Ortsratsmitteln noch Ersatz für den auf dem Sportplatz ausgefallenen Kühlschrank.

Ausblick 2025

- Fortsetzung der Umgestaltung auf unserem Sportplatz
- Beginn der Umstrukturierung unseres Turnrats und geschäftsführenden Vorstands. Dieses allerdings in kleinen Schritten und ausschließlich im erforderlichen Rahmen.
- Ggf. eine entsprechende Überarbeitung unserer Satzung. Diese stammt aus dem April 2011
- Anschaffung eines weiteren Defibrillators im Ortszentrum und Verlegung des in der Sporthalle vorhandenen an die Außenwand der Sporthalle. Das erfolgt allerdings nicht auf TSV-Kosten. Dieser soll vielmehr über alle örtlichen Vereine aus Mitteln der Gewinnsparausschüttung unserer Volksbank finanziert werden.

Top 4:

Jahresbericht 2024 / Sportwartin

Liebe Mitglieder, liebe Gäste,

auch ich möchte euch an dieser Stelle ganz herzlich zu unser diesjährigen Jahreshauptversammlung begrüßen.

Die Fußball- und Handball Europameisterschaft im eigenen Land, die Olympischen und Paralympischen Spiele in Paris, diverse Höhepunkte im Wintersport. All das war sportlich los in 2024, ich aber möchte „nur“ von den sportlichen Ereignissen rund um den TSV berichten.

Den Anfang machte 2024 die Winterwanderung des TSV. Bei stabilem Wetter machen sich 155 Gleichgesinnte, jung und alt gleichermaßen, auf die Runde durch die Feldmark und die Bruck. Nach einer kurzen Rast am Sternplatz kamen alle gut gelaunt im Vorraum der Turnhalle an, um sich anschließend mit selbst gemachten Kuchen und Salaten zu stärken. Ein großes Dankeschön geht an dieser Stelle an unseren Wanderwart Erwin und sein Team für die tolle Orga. „Danke, Erwin“

Und wenn ihr diesen Sonntag noch nichts vorhabt, kommt zur Sporthalle. Da findet ab 10Uhr wieder die traditionelle Winterwanderung statt.

Im Februar konnten unsere Leichtathleten mal wieder glänzen und räumten bei den Kreismeisterschaften in der Lindenberghalle Titel und Medaillen ab. 14x Gold, 4x Silber sowie tolle persönliche Bestleistungen machten den Vormittag zu einem tollen Erlebnis.

Ebenfalls im Februar war die Halle wieder einmal gut besucht von Piraten, Indianern, Hexen, Polizisten und Prinzessinnen. Der TSV Kinderfasching erfreute sich bei jung und alt wieder großer Beliebtheit.

Nachdem sich die Jumpingkurse bei Anja in den vergangenen 4 Jahren fest und mit vollem Erfolg etabliert hatten, war es 2024 Zeit für etwas Neues. 15 neue, standfeste und belastbare Bellicon Trampoline zogen in den Vorraum der Turnhalle ein und erfreuen sich nicht nachlassender Beliebtheit. Danke, Anja.

Mit dem Wonnemonat Mai fanden die nächsten sportlichen Höhepunkte auch wieder draußen statt.

Den Anfang machten hier die Kreismeisterschaften der kleinen Leichtathleten erstmals in Hattorf. 13 Kreismeistertitel und viele tolle Platzierungen, Weiten und Zeiten konnten trotz Aschenbahn oder gerade deshalb, von den TSV Kindern erkämpft werden.

Nicht weniger erfolgreich zeigten sich 2024 auch zwei „alte“ Leichtathletikhasen. Nämlich Henning Holland und meine Wenigkeit bei verschiedenen Wettkämpfen in Deutschland. Niedersächsischer Landesmeister in der M60 über die Hürden und bei den Sprüngen, Landesmeisterin in der W40 beim Werferfünfkampf. Dazu die erfolgreichen Teilnahmen bei Norddeutschen und Deutschen Meisterschaften der Senioren.

Ich finde, lieber Henning, das haben wir ganz gut hinbekommen.

Ebenfalls im Mai trafen sich rund 70 Gäste auf dem Sportplatz, um in einer kleinen Feierstunde das grundsanierte Sportplatzgebäude einzuweihen. Damit verbunden war die Verleihung der Sportabzeichen 2023. Insgesamt konnte der TSV 49 Erwachsenen-, 27 Kinder/Jugend- und 8 Familiensportabzeichen vergeben. Wie ich hörte, haben einige schon wieder mit den Disziplinen für 2025 begonnen. Vielleicht schaffen wir es ja in absehbarer Zukunft 100 Sportabzeichen zu verleihen. Petra Niehus und ihr Team freut sich schon auf die Sommersaison.

Im Juni lockte der Etappenmarathon zeitweise bis zu 13 Läufer vom TSV an den Start. Am Mittwoch waren wir wieder traditionell Ausrichter und nach Absolvieren der 6,4km langen, doch diesmal umgekehrten Strecke (Stichwort: Treppenberganstieg zum Schluss) durch die Bever, konnten sich die 222 Teilnehmer bei Gegrilltem, Salaten und Getränken stärken.

Die Saison 2023/24 konnte durch unsere Dartmannschaften erfolgreich abgeschlossen werden. So erreichte das A Team einen respektablen 4. Tabellenplatz bei ihrer Bezirksklassenpremiere. Das B Team um Ulli, Sven, Marc, Alexander und Roland wurde Vizemeister in der Kreisliga. In der aktuellen Saison geht der TSV mit 4 Mannschaften in der Bezirksklasse, der Kreisliga, der Kreisklasse und der Hobbyliga an den Start. Weiterhin viel Erfolg!

In den Sommerferien ist sportlich nix los beim TSV, von wegen. Ende Juli fand wieder unsere diesjährige Ferienpassaktion auf dem Sportplatz statt. Wie bereits in den letzten Jahren wurde wieder das allseits beliebte Fungolf angeboten. 41 Kinder konnten an 9 Stationen ihr Können unter Beweis stellen und hatten sichtlich Spaß dabei. Ein großer Dank geht an alle Helfer vom TSV.

Ebenfalls im Sommer fand das diesjährige Kinderturnfest in Förste statt. Bei strahlendem Sonnenschein nahmen Frederike Wode, Amalie Klapproth, Mila Langer vom TSV erfolgreich am Leichtathletik Dreikampf und Marit Berger, Leonie Schweidler und Pauline Klapproth am Minisportabzeichen teil.

Das von Olaf bereits erwähnte Vereinssportfest fand in diesem Jahr nur am zweiten Tag so richtig Anklang. So machten sich am Sonntag, um 10Uhr, 44 Radler auf den Weg durch das Schwiegershäuser Umland. Nach deren Rückkehr konnten wir pünktlich um 13Uhr mit dem

Dreikampf der 30 Kinder beginnen. Zudem konnten die Disziplinen des Sportabzeichens- und Minisportabzeichens absolviert werden.

Rollbrettfahren, kleinen Kasten schieben, Schluss Weitsprung, Schwingen am Tau...um nur mal eine Auswahl an Disziplinen zu nennen, die bei der Hallenolympiade des NTB in Osterode von den 12 Kindern des TSV absolviert werden mussten. Mit vielen vorderen Platzierungen und tollen Leistungen kamen wir nach Schwiegershausen zurück.

Und dann geht es mit großen Schritten auch schon auf Weihnachten zu. Traditionell richten wir Mitte Dezember für unsere TSV Kinder eine kleine Weihnachtsfeier in der Turnhalle und im Vorraum aus. Ein Hindernisparcours für groß und klein, Staffelläufe, eine Bastelecke und der Besuch des Weihnachtsmannes rundeten das Programm ab. An großes Dankeschön geht an dieser Stelle an Marianne, Salome, Sonja und alle Helferinnen und Helfer, die zum Gelingen dieser tollen Veranstaltung beigetragen haben. Und natürlich dem Weihnachtsmann ein großes Dankeschön

Den Jahresabschluss und damit bin ich auch schon fast am Ende machen nun schon zum zweiten Mal in Folge Familie Bierwirth und Familie Waßmann bei Silvesterlauf am Seeburger See.

Gerne würden wir hier das Starterfeld um den ein oder anderen Läufer oder Läuferin erweitern.

Es müssen keine Olympiasiege oder Teilnahmen bei Europameisterschaften sein wie ich anfangs erwähnte. Was unseren Verein ausmacht, ist das „Wir“ und „Ihr“. Da gibt es die viele tollen Übungsleiter und Trainer, ohne die wir unseren Mitgliedern ein so breites Sportangebot machen könnten, von B wie Bodyfit über S wie Sportmix bis W wie Wassergymnastik oder Wirbelsäule. Ohne die vielen unermüdlichen Helfer, Eltern/Großeltern und Salat und Kuchen Spender könnten wir viele Veranstaltungen gar nicht durchführen. Und das wir im Vorstand und Turnrat scheinbar auch einiges richtig machen, zeigt die stetig wachsende Mitgliederzahl von aktuell 907.

Vielen Dank!!!

Top 5:

Die Ehrungen für 25- und 50-jährige Mitgliedschaft sowie unsere neuen Ehrenmitglieder haben wir bereits vergangene Woche hier im Vereinslokal in einer kleinen Feierstunde durchgeführt. Aber natürlich werde ich die Geehrten jetzt verlesen und die heute Anwesenden bitten, sich kurz von ihrem Platz zu erheben.

25-jährige Mitgliedschaft

Für im vergangenen Jahr vollendete 25 Jahre Mitgliedschaft wurden folgende 19 Vereinsmitglieder geehrt:

Manfred Armbrecht, Thomas Fröhlich, Angelika Großkopf, Pia-Susann Kaisner, Laura Kaisner, Martina Kreutz, Kai-Anna Mantz, Mathis Mönnich, Kimberly Niehus, Brenda Ristau, Norbert Sachwitz, Aaron Schmidt, Marlouise Sonntag, Louis Sonntag, Luca Sonntag, Ulf Waldmann, Gustav Waldmann, Cedric Wecker, Felix Wode.

50-jährige Mitgliedschaft

Machen wir weiter mit unseren Jubilaren, die seit 50 Jahren Mitglied im TSV sind.

Helfried Bode, Olaf Kaisner, Günter Kluth, Britta Köhler, Frank Kohlstruck, Carola Kuttig, Achim Niehus, Claudia Schmidt, Stefanie Sonntag, Christiane Spillner, Andreas Strüver, Wiltrud Waldmann.

Ehrenmitgliedschaft

Die Ehrenmitgliedschaft wird im TSV bei durchgehend 25-jähriger Vereinszugehörigkeit und mindestens 70 erreichten Lebensjahren verliehen. Mit der Ehrenmitgliedschaft verringert sich der monatliche Mitgliedsbeitrag von 6 auf 4 Euro. Diese Voraussetzungen haben im vergangenen Jahr folgende Personen erfüllt:

Willi Bierwirth, Georg Bringmann, Dieter Götz, Norbert Sachwitz, Armin Schreiber, Andreas Sendler, Reiner Spillner, Helga von Einem, Helmut Waldmann, Christel Waldmann (Rosenstraße), Jutta Waldmann, Helga Zellmann

Ich möchte mich bei allen Geehrten für ihre langjährige Treue herzlich bedanken und hoffe, künftig weiter auf euch zählen zu dürfen.

Weitere Ehrungen:

- Den Bürgermeister-Kamper-Pokal erhält dieses Jahr das Team der Sportabzeichen-Abnehmer unter der Leitung von Petra Niehus.
- Der 1. Vorsitzende des Turnkreises Osterode am Harz Reinhard Henkel überreicht den nachstehend aufgeführten Vereinsmitgliedern eine Urkunde und die Kreisehrennadel des Niedersächsischen Turner-Bundes in Würdigung und Anerkennung langjähriger verdienstvoller Tätigkeiten:
2. Vorsitzender Stefan Bierwirth
Kinder-u. Jugendwart Sven Waßmann
Wanderwart Erwin Fichtner
- Den NLV Pokal erhält dieses Jahr für ihre herausragenden Leistungen im Bereich der Leichtathletik im Wurffünfkampf Miriam Waßmann. Sie wurde im April Landesmeisterin in der Klasse W40. Der Wurffünfkampf besteht aus den Disziplinen Kugelstoßen und Hammerwurf jeweils 4 kg, Diskus 1 kg, Speerwurf 600g und Gewichtwurf 9,08 kg. In der DLV-Liste belegt Miriam den 6. Platz.
- Jonas Spillner wurde für seine Verdienste als Übungsleiter für Crossfit und Seniorensport geehrt.
- Der 1. Vorsitzende Olaf Kaisner erhielt die Urkunde „Vereinsheld“ vom NTB.

Top 6:

JHV-Kassenbericht 2024:

Liebe Mitglieder und Gäste,
Euch allen ein herzliches Willkommen.

Zu Beginn, meine Bitte an Euch,
jedes TSV-Mitglied hat ein Girokonto, deshalb unsere Bitte an die Beitrags-Rechnungsempfänger,

erteilt uns doch die Einzugsermächtigung für die TSV-Beiträge, dass Formular ist, immer den Rechnungen beigelegt und auch auf der Internet-Seite vom TSV zu finden, einfach ausfüllen, in den Briefkasten werfen oder uns per Mail senden, den Rest machen wir.

Mit der Einzugsermächtigung erspart ihr nicht nur Euch Zeit und Kosten, sondern auch den Ehrenamtlichen des TSV Zeit und dem TSV die Kosten für Papier und zum Teil auch Portokosten.

Jetzt kommt der Bericht über unsere Konto-Stände:

Alle Kontostände sind Stand 31.12.2024, alles, was ab dem 01.01.2025 relevant ist, hört Ihr dann am 09.01.2026.

Wir hatten im Jahr 2024

Einnahmen im Wert von 135.832,78 €

Ausgaben im Wert von 116.316,17 €

Dass ergibt einen positiven Abschluss im Wert von
19.516,61 €

Kassenbestand Abschluss 2023 45.821,93 €

Plus 19.516,61 €

Kassenbestand Abschluss 2024 65.338,54 €

Den positiven Abschluss konnten wir nur durch die Erstattung vom Landkreis in Höhe von 22.676,85 € für das Projekt „Sportplatz“ erzielen.

Diese Einnahme gehörte eigentlich in das Jahr 2023.

Konten Bestände:

Volksbank 55.012,51 €

Sparkasse 10.231,19 €

Barkasse 94,84 €

Abschluss 2024 65.338,54 €

Jetzt kommen wir zur Auflistung der zur Verfügung gestellten Geld- und Sachspenden.

Zu Anfang möchte ich gerne unser Spendenschwein Anonym nennen, anonym wird bei allen Veranstaltungen von unseren Gästen gefüttert und konnte sich am Ende des Jahres 2024 mit einem Betrag in Höhe von

1.468,34 €

einen Platz auf der Liste sichern.

Dafür schonmal ein herzliches Dankeschön.

Leider habe ich in der Aufstellung der Spender für das Jahr 2023 Sascha Bode vergessen und hole das Dankeschön hiermit nach.

Jetzt geht es mit 2024 weiter.

Ich danke im Namen des TSV:

Christa Bode, Rosy Minne, Helmut Kamper, Ewald Wittenberg, Hans Berger, Bäckerei Friehe, Christa Kaisner, Friedhelm Mißling, Firma Heise, Frank Geile, Thilo Acker, Willi Deichmann, Firma Zimmermann-Mantz, Rainer Großkopf, Ilse Schopp, Stadt Osterode, Gerhard und Rosel Mißling, Werner Sonntag, Gerhard Strüver und nicht zu vergessen die Salat- und Kuchen-Spender.

Der TSV freut sich über die Geld-Spenden in Höhe von

3.489,04 €

Die Sach-Spenden kann ich leider nicht mit einem Betrag benennen.

Die Spender für die HSG sind in unserer Aufstellung nicht enthalten, da diese Spenden direkt an die HSG weitergeleitet werden und im Bericht der HSG enthalten sind.

Lieben Dank an den Vorstand und Turnrat für die angenehme Zusammenarbeit.
Vielen Dank für eure Aufmerksamkeit und ich wünsche Euch allen ein gesundes, erfolgreiches und zufriedenes Jahr 2025.

Top 7:

Die Kassenprüferin Maria Stolle und Ulrich Bergkemper haben die Kasse am 07.01.2025 geprüft.
Die Kassenprüfer bescheinigen der Kassenwartin eine einwandfreie Kassenführung.

Top 8:

Die Kassenprüferin Maria Stolle beantragt die Entlastung des Vorstandes und des gesamten Turnrates.
Die Entlastung wurde einstimmig erteilt.

Top 9:

Wahlen

Es müssen gewählt werden:

2. Vorsitzende/r, 1. Kassenwart/in, Sportwart/in, Handballfachwart/in, Fachwart/in für Darts,
2. Medienwart/in, Wanderwart/in, Kinder-u. Jugendwart, Kinder-u. Jugendwartin (1Jahr),
Kassenprüfer

Die Wahlen werden einzeln durchgeführt.

2. Vorsitzende/r

Stefan Bierwirth war bisher 2. Vorsitzender. Wiederwahl ist nicht zulässig.
Vorschlag aus der Versammlung Mario Weber.
Einstimmige Wahl durch die Versammlung für Mario Weber für zwei Jahre.
Mario Weber nimmt die Wahl an.

1. Kassenwart/in

Pia-Susann Kaisner war bisher 1. Kassenwartin. Wiederwahl ist zulässig.
Keine weiteren Vorschläge.
Einstimmige Wahl durch die Versammlung für zwei Jahre.
Pia-Susann Kaisner nimmt die Wahl an.

Sportwart/in

Miriam Waßmann war bisher Sportwartin. Wiederwahl ist zulässig.
Keine weiteren Vorschläge.
Einstimmige Wahl durch die Versammlung für zwei Jahre.
Miriam Waßmann nimmt die Wahl an.

Handballfachwart/in

Niklas Berger war bisher Handballfachwart. Wiederwahl ist zulässig.
Keine weiteren Vorschläge.
Einstimmige Wahl durch die Versammlung für zwei Jahre.
Niklas Berger nimmt die Wahl an.

Fachwart/in für Darts

Sven Gothe war bisher Fachwart für Darts. Wiederwahl ist zulässig.
Keine weiteren Vorschläge.
Einstimmige Wahl durch die Versammlung für zwei Jahre
Sven Gothe nimmt die Wahl an.

2. Medienwart/in

Jana Manshausen war bisher 2. Medienwartin. Wiederwahl ist zulässig.
Keine weiteren Vorschläge.
Einstimmige Wahl durch die Versammlung für zwei Jahre.
Jana Manshausen nimmt die Wahl an.

Wanderwart/in

Erwin Fichtner war bisher Wanderwart. Wiederwahl ist zulässig.
Keine weiteren Vorschläge.
Einstimmige Wahl durch die Versammlung für zwei Jahre.
Erwin Fichtner nimmt die Wahl an.

Kinder-u. Jugendwart

Sven Waßmann war bisher Kinder-u. Jugendwart. Wiederwahl ist zulässig.
Keine weiteren Vorschläge.
Einstimmige Wahl durch die Versammlung für zwei Jahre.
Sven Waßmann nimmt die Wahl an.

Kinder-u. Jugendwartin (1 Jahr)

Marianne Dietrich war bisher Kinder-u. Jugendwartin. Wiederwahl ist zulässig.
Keine weiteren Vorschläge.
Einstimmige Wahl durch die Versammlung für ein Jahr.
Marianne Dietrich nimmt die Wahl an, wünscht sich aber für nächstes Jahr einen Nachfolger/in.

Kassenprüfer:

Neuwahl
Vorschlag aus der Versammlung Matthias Waldmann.
Einstimmige Wahl durch die Versammlung für zwei Jahre.
Matthias Waldmann nimmt die Wahl an.

Der 1. Vorsitzende teilt mit, dass sich die über 100 Jahr alte Faustballsparte aufgelöst hat. Es hat sich in den zurückliegenden Jahren bereits angedeutet. Die Zahl der aktiven war stetig rückläufig und jetzt müssen wir uns nach über 100 Jahren mit Auf und Ab von einem unserer ältesten Ballspiele verabschieden. Anfang der 1920er Jahre ins Leben gerufen, können wir den Faustballsport im TSV zukünftig nicht mehr anbieten. Rückblickend denke ich mit Wehmut an unser erstmals 1962 ausgerichtetes Traditionsturnier, zu dem wir oft Bundesligisten und anfangs auch Nationalspieler in Schwiegershausen begrüßen durften. Das Hobbyturnier für Schwiegershäuser, welches unseren Sportplatz mit Leben füllte und die erfolgreiche Jugendarbeit, mit 4 Teams, aus denen es unsere Frauen vor wenigen Jahren bis in die dritthöchste Spielklasse, der Regionalliga Nord, geschafft haben. Mit der Faustballsparte geht wieder ein Stück Vielfalt im TSV verloren. Unsere Aufgabe besteht unter anderem darin, neue, ebenso erfolgreiche Sparten ins Leben zu rufen.

Der 1. Vorsitzende bedankt sich bei Niklas Kohlstruck für die letzten 5 Jahre als Faustballfachwart.

Top 10:

Anträge auf Satzungsänderung sind bis zum Fristablauf am 13. Dezember 2024 nicht eingegangen.

Top 11:

Die Kassenprüferin berichtet, dass es nicht leicht war, einen Nachfolger zu finden, sie hat sehr viele Absagen erhalten. Dabei handelt es sich nur um zwei Termine in zwei Jahren, die man als Kassenprüfer übernehmen muss!

Die gesammelten Ideen zur Sportplatzgestaltung wurden auf ein Bord gepinnt und jedes Vereinsmitglied hatte die Gelegenheit seine Stimme abzugeben. Besonders beliebt war eine Kombination aus Volleyball-/ Handball-/ Soccer Arena.

Termine:

12. Januar 2025	TSV-Winterwandertag ab 10:00 Uhr an der Sporthalle
27. Januar 2025	1. Vorstands-u. Turnratssitzung des TSV im Sitzungszimmer
2. März 2025	Familienfasching in der Sporthalle

Weitere Termine werden wie immer in der öffentlichen Presse, den Anschlagtafeln, bei Facebook, Instagram und auf der Homepage des TSV veröffentlicht.

Abschließend bedankt sich der 1. Vorsitzende bei Ines Mißling und ihrem Team für die Zubereitung der Vesper und bei den Vereinswirten Carola und Hans Berger für die Ausrichtung der Jahreshauptversammlung.

Um 21:45 Uhr schließt der 1. Vorsitzende die diesjährige Jahreshauptversammlung und wünscht allen Sportlerinnen und Sportlern ein verletzungsfreies Sportjahr.

Tanja Loch
Schriftwartin

Olaf Kaisner
1. Vorsitzender

Jahresberichte 2025

In den Jahresrückblicken findet ihr Feine Übersicht über die vielfältigen Sportgruppen beim TSV und ihre Aktivitäten des vergangenen Jahres. Herzlichen Dank an dieser Stelle allen Trainern und Übungsleitern für das vielfältige und qualitativ hochwertige Angebot!

Fahrradgruppe

donnerstags 09:00 bis 10:30

Hallo liebe Sportkameradinnen und -kameraden,
schon wieder geht ein Jahr zu Ende. Ich möchte Euch danken. Leider hatten wir mit dem Wetter nicht so viel Glück. Trotzdem war unser Radeln immer mit viel Spaß verbunden.
Ich wünsche mir, dass wir im nächsten Jahr wieder gemeinsam auf Tour gehen können.



Mit sportlichem Gruß
Ingrid Kopitzki

Es wurden wieder mal einige Kilometer gelaufen. Wir haben auch wieder am Sportfest beim Radfahren teilgenommen. Danke für die rege Teilnahme.

Wir treffen uns weiterhin dienstags um 9.00 Uhr in der Mühlenbergstr. / Ecke Wiesenstr.

Über "Neue Walker" würden wir uns freuen.

Ich wünsche allen ein gesundes neues Jahr.

Inge Göldner

Wandergruppe

siehe Wanderplan

Am 12. Januar haben wir den Winterwandertag ausgerichtet und konnten 174 Teilnehmer auf die 9 km lange Strecke schicken. Das waren ca. 50 Teilnehmer mehr als im letzten Jahr. Es herrschten tatsächlich winterliche Verhältnisse. Die Wege Richtung Lange Äcker waren schneebedeckt und warme Winterbekleidung war angesagt. Da es zum Verpflegungspunkt jedoch mächtig bergauf ging, haben die Wanderer schnell ihre Betriebstemperatur erreicht. Der heiße Tee hat zusätzlich für Wärme gesorgt. Über den Mittelberg führte der Weg weiter Richtung Steinzeithaus - Fischteiche und über den Stadtberg zurück zum Startpunkt an der Sporthalle. Dort stand das Team der Wandergruppe zur Bewirtung bereit. Mit selbst zubereiteter Schlachte-Suppe mit Würstchen, Salaten, Kaffee und Kuchen, haben wir die Teilnehmer verpflegt. Die Vorhalle war gut gefüllt und bei diversen Getränken waren die Strapazen schnell vergessen. Bei guter Stimmung und



launigen Gesprächen wurde noch lange zusammengesessen. Erfreulich war auch die große Anzahl an Wanderern aus den Nachbarorten. Mein Dank gilt allen Teilnehmern, Spendern von Kuchen und Salaten und meinen Mitstreitern aus der Wandergruppe für die tatkräftige Unterstützung. Mit unserer Wanderung am 27.02. nach Hattorf zum Schlachte-Essen im Weißen Roß ist die Wandergruppe in das Wanderjahr gestartet. Auf dem Terminplan für die Wandersaison 2025 standen in diesem Jahr 15 Touren. Von Groß Schneen bis Ilsenburg gab es auf dem Wanderplan wieder eine große Auswahl. Die größte Herausforderung war die Wanderung im Okertal. Gestartet sind wir am Romkerhaller Wasserfall entlang der Oker zur Verlobungsinsel, um dann den schwierigen Aufstieg zur Mausefalle zu bewältigen. Erwähnenswert ist auch die Wanderung am 25.05.2025 von der Lausebuche zum Forellenteich bei Braunlage. Dauerregen und Windböen

machten uns zu schaffen. Da wir zur Einkehr im Cafe angemeldet waren, haben wir tapfer durchgehalten.

Am Himmelfahrtstag stand eine Fahrradtour auf dem Plan und wird sind bei der Feuerwehr eingekehrt. Auch am Vereins-sportfest haben wir wieder eine Fahrradgruppe gestellt.

Unsere Wanderfahrt vom 24. - 26.09. führte uns in diesem Jahr mit 24 Teilnehmern.

zunächst zur Kaiserpfalz in Tilleda. Anschließend wurde Quartier im Hotel 5-Linden in Wickerode bezogen. Bereits am Abend zeichnete sich ab, dass eine Regenfront durchziehen würde. Am nächsten Morgen haben daher nur 9 Wanderer der Witterung getrotzt und sich auf den Weg zur „Schönen Aussicht“ gemacht. Der Rückweg erfolgte über den idyllischen Ort Questenberg. Der Rest der Gruppe machte mit Unterstützung von Frau Brauner aus Wickerode alternativ einen Ausflug zur Heimkehle. Bei der gemeinsamen Kaffeetafel im Hotel konnten wir uns aufwärmen und den Abend noch gemütlich ausklingen lassen. Am nächsten Tag haben nach dem Frühstück noch 9 Teilnehmer den Weg zur Questenburg angetreten. Ein ausführlicher Bericht von der Fahrt ist bereits auf der Homepage veröffentlicht. Am 26.10. haben wir noch an der Seniorenwanderung in Hörden teil-genommen. Mit 15 Teilnehmern angereist, haben letztlich 8 Wanderer bei Dauerregen die 5-km Strecke absolviert.

Im abgelaufenen Jahr haben wir insgesamt 17 Wanderungen durchgeführt. 232 Wanderer - davon 8 Gastwanderer - haben eine Strecke von ca. 1615 km zurückgelegt. Das Wetter mag ein Grund für die rückläufige Beteiligung sein. Am 22.11.2025 sind wir traditionell nach der Appetitrunde im Vereinslokal eingekehrt und haben mit einem Grünkohl-Essen unser Wanderjahr abgeschlossen.

Mein Wunsch in diesem Jahr auch „Kurzwanderungen“ mit weniger Höhenmetern anzubieten, hat sich leider nicht verwirklichen lassen. Es fehlte dafür ein Wanderführer. Am 11. Januar 2026 ist die Ausrichtung des Winterwandertages geplant. Hierzu lade ich ganz herzlich ein.

Mein Dank gilt allen Mitgliedern im Vorstand und Turnrat, aber insbesondere bei meiner Wandergruppe für die Unterstützung im abgelaufenen Jahr.



Mit sportlichen Grüßen
vom Wanderwart Erwin

Montagsgruppe

montags 19.00 bis 20:30

Das neue Jahr beginnt traditionsgemäß mit Rückblick/Vorschau und einem Essen in der Gastwirtschaft Trüter, Hattorf. Dort sind wir hin und zurück über den Berg gewandert.

Die gemischte Sportgruppe wird von Helmut Waldmann professionell geleitet. Bei Verhinderung sind aber auch Harald Waldmann und Petra Niehus als Übungsleiter tätig. Die Übungsabende von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr beinhalten einen ständigen Wechsel der Übungsschwerpunkte. Neben der Ausdauer werden alle Muskelgruppen trainiert. Wer eingeschränkt in der Beweglichkeit ist, kann Übungen weglassen oder anpassen.



In den Sommermonaten trainieren wir mit dem Fahrrad. Die Strecken sind dabei durchaus auch anspruchsvoll gestaltet. Jeder in der Gruppe kann zur Streckenführung Vorschläge machen. Einmal jährlich findet ein größerer Ausflug statt, den diesmal Wilhelm Sonntag geplant und durchgeführt hat. Das Ziel war eine Gaststätte in Düderode, der Bibelgarten und die Weißenwasserkirche bei Kalefeld. (siehe Fotos)





gez. *Wilhelm Sonntag*

Jumping – Fitness

mittwochs 17:45 bis 19:15 und freitags 17:30 bis 19:00

Auch 2025 bewegten wir uns rhythmisch mit Musik auf den Bellicon - Trampolinen und stärkten unsere Ausdauer und Muskulatur. Kleingeräte wurden abwechslungsreich verwendet und die Tiefenmuskulatur gestärkt.

Anfang des Jahres wanderten wir zum Bowling und verbrachten dort einen kurzweiligen schönen Abend bei guter Stimmung.



Neueinsteiger sind jederzeit mittwochs in der Zeit von 17:45 – 19:15 Uhr und freitags in der Zeit von 17:30 – 19:00 Uhr herzlich willkommen. Der Aufbau beginnt jeweils 15 Minuten früher. Da wir eine begrenzte Anzahl von 15 Bellicon -Trampolinen besitzen ist eine Anmeldung unter der Telefonnummer 0160-91830617 erforderlich.

Bedanken möchte ich mich bei Maria und Miri für die Vertretung im Krankheitsfall.



Ich wünsche allen ein gesundes und sportliches Jahr 2026.
Anja Waldmann

Crosstraining

freitags 17:30 bis 19:00

Freitagabend – wenn der TSV schwitzt!

Auch im vergangenen Jahr wurde freitags ab 17:30 Uhr wieder alles gegeben, was Körper und Geist so hergaben. Eine illustre Mischung aus ehrgeizigen Freizeitathleten, selbsternannten Fitness-Ikonen und solchen, die einfach nur „ein bisschen in Bewegung bleiben“ wollen, versammelt sich regelmäßig zum gemeinsamen Training in der Sporthalle.

Nach dem pflichtbewussten Aufbau der Gerätschaften und einer Kombination aus Aufwärmspiel und -programm geht es nahtlos in ein forderndes Ganzkörpertraining über. Kraft, Kraftausdauer,

Athletik und Herz-Kreislauf-System werden dabei gleichermaßen beansprucht, wobei sichergestellt wird, dass ausnahmslos jeder Teilnehmer auf seine Kosten kommt. Dass die eine oder andere Übung von ausführlichen Fachgesprächen, motivierenden Kommentaren oder geistigem Unsinn begleitet wird, ist vermutlich auf akuten Sauerstoffmangel und überschäumende Trainingsfreude zurückzuführen.

Besonders bemerkenswert bleibt die bunte Altersstruktur der Gruppe, die es Woche für Woche schafft, Generationen sportlich zu vereinen, wobei die Jüngeren hierbei regelmäßig von der Trainingsintensität und Performance der Älteren mitgezogen werden.



Abgerundet wird jede Einheit traditionell durch eine sorgfältig erlesene Auswahl an feinsten flüssigen Köstlichkeiten, welche für einige Teilnehmende wohl einen nicht zu unterschätzenden Motivationsfaktor darstellen.

Unterm Strich bleibt festzuhalten: hartes Training, noch härtere Sprüche, noch härtere Körper und eine Gemeinschaft, die ihresgleichen sucht. Genau so darf es im neuen Jahr gerne weitergehen. Damit auch du Teil einer geisteskranken Mannschaft wirst, brauchst du lediglich Durst und einen halbwegs funktionsfähigen Körper. Wir freuen uns auf dich!

Jonas Spillner

Tischtennis

montags 19.00 bis 21:00 und mittwochs 20:15 bis 22:00

Wir befinden uns im Jahr 2025 n. Chr. Tischtennis steht beim TSV Schwiegershausen auf der roten Liste der vom Aussterben bedrohten Sportarten. Doch einige unbeugsame Schwiegershäuser und Osteröder hören nicht auf, ihrem Lieblingssport nachzugehen. Immer montags und mittwochs treffen sie sich zum Trainingsabend. Dann sind mitunter spektakuläre Ballwechsel zu bestaunen und zu bejubeln. Abwechslung bringen die Doppel, die immer gespielt werden, wenn genügend Spieler da sind. Meistens gibt es zum Abschluss noch ein paar Schluck vom Zaubertrank.

Die TT-Sparte wünscht allen ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2026 n. Chr.

Ralf Scheffler

Leichtathletik

dienstags 15:00 bis 17:00

Das Leichtathletikjahr startete traditionell mit den Hallenkreismeisterschaften am 15.2. in der Lindenerhalle in Osterode. Wie in den VJ war auch wieder eine starke Abordnung v. Sportlerinnen und Sportlern des TSV Schwiegershausen am Start. Im Einzelnen waren dies Jarne und Lenja Bode, Paul und Juli Waßmann, Ella Wode, Amalie Klaproth, Ava Köster und Mila Langer. Es wurden zahlreiche vordere Plätze und weitere gute Platzierungen erzielt.

Weiter ging es mit dem Werfertag der LG Osterode am 29.03. auf dem Sportplatz in Schwiegershausen. Hier zeigte u.a. Miriam Waßmann (W 45) bereits zu Beginn des Wettkampfstadiums gute Ergebnisse in den einzelnen Wurf und Stoßdisziplinen.

Bereits am 04.05 fanden die diesjährigen Landesmeisterschaften im Wurffünfkampf in Hannover statt. Miriam ging in diesem Jahr hier erstmals in der Klasse W 45 an den Start und konnte sich nach einem insg. guten Wettkampf nach dem Titel im VJ in der Klasse W 40 einen guten 2. Platz sichern. Auch im weiteren Wettkampfstadium zeigte Miriam auf div. Wettkämpfen in den einzelnen Disziplinen gute Leistungen und bestätigte damit ihre führende Position in Niedersachsen in der Klasse W 45. **Saisonbestleistungen v. Miriam im Einzelnen:**

Weitsprung 4,28m (2.Platz im Land); Kugel 9,27m; Diskus 26,48m; Hammerwurf 27,10m; Speerwurf 28,45m; Gewicht 9,82m und 2.498 Pkt. im Wurffünfkampf (jeweils 3.Platz im Land)

Auch die Kreismeisterschaften der jüngsten am 10.05.25 im Jahnstadion in Osterode war für die Teilnehmer des TSV wieder mit zahlreichen Erfolgen verbunden. So konnte Paul Wassmann den 800m Lauf für sich entscheiden und daneben jeweils 2.Plätze über 50m im Weitsprung und im Ballwurf erzielen. Seine Schwester Juli Waßmann konnte den 75m. Lauf für sich entscheiden und wurde daneben im Weitsprung und Ballwurf jeweils zweite. Lenja Bode wurde Kreismeisterin im Ballwurf und 2.über die 50m.Ava Köster siegte über die 50m und im Weitsprung. Jarne Bode wurde jeweils 3 über die 800m und im Ballwurf. Auch die weiteren Starter v. TSV erzielten guten Leistungen und so ging ein insg. gelungener u. erfolgreicher Vormittag für die jungen Sportlerinnen und Sportler v. TSV zu Ende.

Das am 27.06.25 im Jahnstadion ausgetragene Sparkassen Meeting der LG Osterode war dann wieder ein Highlight im abgelaufenen Wettkampfstadium. Unterstützt wurde diese wieder erfolgreich

durchgeführte Veranstaltung auch durch Helfer u. Kampfrichter des TSV. Hierfür noch einmal vielen Dank. Ihr habt mit dazu beigetragen, dass diese Veranstaltung wieder reibungslos durchgeführt werden konnte. Auch für das Sparkassen Meeting in 2026, welches am Fr. den 05.06.2026 ausgetragen werden soll, ist wieder eure Unterstützung gefragt.

Auch der Etappenmarathon konnte in 2025 wieder wie gewohnt durchgeführt werden.

Diesmal war der TSV am Montag des 18. 08.2025 wieder Etappenort bei diesem Laufevent. Mehr als 230 Läufer/innen u. Walker/innen gingen an diesem Tag auf die vorbereitete Strecke. Im Anschluss wurden diese mit Speisen und Getränken von dem bewährten TSV Team versorgt. Bei wieder guten äußeren Bedingungen konnte diese Veranstaltung wieder zur Zufriedenheit aller Beteiligten durchgeführt werden. Allen Helfern an dieser Stelle ein großer Dank für Ihr Engagement. Auch in 2026 ist Schwiegershausen als Etappenort wieder fest eingeplant. Diesmal dann wieder an einem Mittwoch den 24.06.2026.

Für den Senior Henning Holland M 60 startete die Saison am 14.06 in Velpke mit den Bezirksmeisterschaften. Diese konnte Henning im Weitsprung, Hochsprung und Dreisprung für sich entscheiden.

Weiter ging es dann am 05.-und 06.Juli zu den **Nordd.**

Meisterschaften der Masters nach Berlin. Hier ging es am Samstag für Henning mit dem Dreisprung los. In einem packenden Wettkampf konnte sich Henning mit der sehr guten Weite v. 10,30m den ersten Titel eines Norrd. Meisters sichern. Im darauffolgenden Hochsprung reichten an diesem Tage 1,44m für einen 2.Platz.

Am Sonntag stand dann noch der Weitsprung auf dem Programm. Auch hier zeigte Henning wieder eine stake Leistung und konnte mit der Tagesbestweite v. 4,91m auch diesen Wettkampf erfolgreich für sich beenden und damit den 2.Titel des Nordd. Meisters an diesem Wochenende erringen. Zufrieden wurde anschl. die Heimreise angetreten.



Am 06.09. fanden dann in Zeven die diesjährigen **Landesmeisterschaften der Masters** statt. Hier ging Henning in insg. 4 Disziplinen an den Start. Auch an diesem Tag war Henning nicht zu schlagen und sicherte sich so die Titel über 100 und 300 m Hürden, im Hoch und Dreisprung. Damit beendete Henning eine erneut sehr erfolgreiche Saison unter unterstrich eindrucksvoll seine Vormachtstellung in dieser Altersklasse in Niedersachsen.

Saisonbestleistungen v. Henning:

100 m Hürden, 19,66 sec. ; 300m Hürden 55,84 sec, Weitsprung 4,91m und Dreisprung 10,30m, Hochsprung 1,44 m. Mit diesen Leistungen belegt Henning in der Landesbestenliste jeweils den 1. Platz. Mit der Weite im Dreisprung rangiert Henning in der Deutschen Bestenliste daneben auf einem tollen 4.Platz.

Am ersten Sonntag im September wurde dann im Rahmen des Herbstabturnen auf dem Sportplatz in Schwiegershausen wieder der Leichtathletische 3 Kampf für die Kinder und Jugendlichen angeboten. Daneben bestand die Möglichkeit auch für Erwachsene zur Abnahme des Sportabzeichens. Von dieser Möglichkeit wurde zahlreich Gebrauch gemacht. Auch für die kleinsten wurde ein Mini-Sportabzeichen angeboten, welches gute Resonanz fand. Dank der zahlreichen Helfer ein insg. wieder reibungslos verlaufender Nachmittag mit zufriedenen Kindern,

die im Anschluss ihre Urkunde in Empfang nehmen konnten.

Am 24.09.2025 wurde Miriam und Henning dann im Rahmen der Sportlerehrung seitens der Stadt Osterode noch eine besondere Ehre zu Teil.

Miriam wurde für ihre im Wettkampfsjahr erzielten Leistungen und Erfolge als „Sportlerin des Jahres“ mit einem Pokal und einem Gutschein ausgezeichnet. Henning erhielt daneben in Anerkennung und Würdigung seiner hervorragenden Sportlichen Leistungen im Jahr 2024 eine Urkunde und einen Gutschein.

Für dann neue Wettkampfsjahr wünsche ich mir, dass wir insbesondere im Nachwuchsbereich, den positiv eingeschlagenen Weg weiter verfolgen und über den Spaß an der Bewegung die Kinder motivieren können sich im Wettkampf mit anderen zu messen. Denn aus eigener Erfahrung kann ich sagen das mit dem Erfolg auch die Begeisterung an diesem Sport wächst.

Das Leichtathletikjahr 2025 war für die Sportlerinnen und Sportler v. TSV insg. wieder sehr erfolgreich.

In diesem Sinne wünsche ich uns allen weiterhin Gesundheit und Zuversicht und eine erfolgreiche Saison 2026.

Euer Henning Holland

Sport-Mix

dienstags 15:30-16:45

Wie man aus dem Namen schon erlesen kann, findet diese Gruppe immer dienstags, von 15:30 Uhr – 16:45 statt, und ist für Mädchen und Jungen im Grundschulalter.

Da im Sommer uns altersbedingt 14 Kinder verlassen haben, sind wir momentan eine sehr kleine Gruppe. Daher gestalten wir die Stunde oft nach Teilnehmerwünschen, bzw. wenn Wettkämpfe zeitnah stattfinden, üben wir für diese. Mal sind es leichtathletische Wettkämpfe, mal ist es die Hallenolympiade.

Mittlerweile übernehmen Emma und Pauline Waldmann auch immer wieder mal die Stunde, denen ich auf diesem Wege mein Dankeschön dafür aussprechen möchte.

Mit lieben Grüßen
Marianne



Die Top-Athleten der Mittwochs vormittagsrunde des TSV Schwiegershausen bilden auch in diesem Jahr das Maß aller Dinge. Woche für Woche trifft sich die engagierte Seniorensportgruppe pünktlich um 10 Uhr in der Halle, um gemeinsam an Beweglichkeit, Kraft, Koordination und Ausdauer zu arbeiten. Mit einem Stamm von mittlerweile weit über 30 Teilnehmerinnen und Teilnehmern zeigt sich eindrucksvoll, dass regelmäßige Bewegung keine Frage des Alters ist. Trotz ganz unterschiedlicher körperlicher Voraussetzungen und kleinerer wie größerer Einschränkungen wird jede Übung mit 100-prozentigem Einsatz, Ehrgeiz und vor allem guter Laune absolviert, wodurch sich die Gruppe regelmäßig in die Herzen der Trainer arbeitet. Besonders hervorzuheben ist der tolle Gemeinschaftssinn, der jede Trainingseinheit prägt und für eine durchweg positive Atmosphäre sorgt. Nachdem wir letztes Jahr, wie unschwer auf dem Bild zu erkennen ist, unserer Ida eine Freude machen konnten, ging unsere diesjährige Spende in Höhe von 350 Euro an Mauritz Waldmann und Familie. Es ist immer wieder schön zu sehen, wie über das Jahr betrachtet mit kleinen Spenden am Ende eine ordentliche Summe beisammen kommt und für große Freude bei den Empfängern sorgt.

Wer ebenfalls Lust hat sich im Ruhm der Mittwochs-SeniorInnen zu baden und etwas für die eigene Gesundheit zu tun, sowie Sicherheit im Alltag zu gewinnen, sollte sich den Mittwochvormittag merken. Der Weg in die Halle lohnt sich – für Körper, Geist und das gemeinsame Miteinander.



Jonas Spillner

Zum Ende des Jahres heißt es mal wieder;

denkt bitte an die Berichte !!!, und jeder von uns Übungsleitern denkt, ohje, schon wieder ein Jahr vorüber.

Aus unserer Gruppe gibt es auch nicht wirklich etwas Neues.

Wir sind weiterhin eine kleine Gruppe, im Durchschnitt von 10 Frauen. Wobei das Alter eigentlich gar keine Rolle spielt.

Zu uns kann jede Frau kommen, die halt den Sport nicht mehr gerne auf der Matte ausübt, oder auch keine wilden Spiele mehr mag.

D.h. nicht, das wir nicht spielen, sondern unsere Spiele sind halt von der ruhigen Art. Auch „Mensch Ärgere Dich Nicht“ spielen wir auf unserer Art und Weise in der Halle.

Nach einem leichten aufwärmen werden mal mehr die Arme, mal mehr die Beine gekräftigt, b.z. in Bewegung gebracht.

Was aber in jeder Stunde geschult wird, ist die Stabilisierung und das Gleichgewicht.

Mal mit , mal ohne Geräte.

Was natürlich in keiner Stunde fehlen darf, ist der verbale Austausch und die Freude an der Gemeinsamkeit.

Ich wünsche allen ein gesundes, schönes Jahr 2026



Mit lieben Grüßen

Marianne

Body-fit

montags 17:45 bis 19:00

Auch in diesem Jahr haben wir fleißig unsere Kraft, Ausdauer und Koordination trainiert. Seit ein paar Wochen liegt der Schwerpunkt auf Krafttraining, wobei wir alle vorhandenen Geräte wie Langhanteln, Hanteln, Kettlebell oder einfach nur unser eigenes Körpergewicht benutzen. Krafttraining ist in jedem Alter ungemein wertvoll, gerade auch als Osteoporose Prophylaxe, wenn man bedenkt, dass im zarten Alter von ca. 30 Jahren der natürliche Knochen Abbau beginnt:). Wir trainieren ca. 75 Minuten, beginnen mit einer Mobilisation, Erwärmung, um dann sicher aufgewärmt zum Kraftteil über zu gehen, zum Abschluss gibt es ein Stretching und danach geht es wunderbar durchbewegt unter die Dusche (wer mag). Falls ihr Lust habt, kommt gerne vorbei und probiert es aus.

Vielen Dank an Maria, die sich bereit erklärt hat mich auch in Zukunft zu vertreten, so dass es weniger Ausfälle gibt und neue Ideen.



Yoga

Zur Zeit gibt es 3 Yoga Gruppen mit je 6 Teilnehmern. 2 Gruppen am Mittwochabend und eine am Dienstagvormittag. Die Yogakurse sind aktuell ausgebucht, da aber immer mal jemand ausfällt, meldet euch gerne bei mir und lasst euch auf die Liste setzen, ich melde mich dann, wenn ein Platz frei ist, oder meldet euch bei "Meditation und Yoga" in der Community des TSV an, auch dort erfahrt ihr ob ein Platz frei ist oder Meditation, Entspannung oder Yoga Nidra stattfindet.

Pilates

donnerstags 18:30

Unser Pilatustraining findet immer am Donnerstag um 18.30 Uhr statt, wir konzentrieren uns auf die Core Muskulatur, Beckenboden, tiefe Rückenmuskulatur und den Hals Nacken Bereich. Es fließen Bewegungen aus dem Yoga und Faszientraining mit in die Übungen, damit ihr gestärkt, mobilisiert und sanft gedehnt ins Wochenende starten könnt. Schaut euch die Stunde gerne einmal an.

Ein riesiges Dankeschön an alle, die 2025 mit mir sportlich unterwegs waren!

Danke für jede Motivation, jedes gemeinsame Training, jedes Atmen, Strecken und Wachsen und euren Support. Ohne euch wären es nur Übungen auf der Matte – mit euch wurde es Spaß, Motivation und echte Power.

Auf viele weitere sportliche Momente und Momente des Innehaltens und Ruhigwerdens.

Einen besonderen Dank immer und immer wieder an Olaf, der mit seiner ruhigen, entspannten Art so vieles möglich macht und unser Training immer unterstützt und natürlich an alle anderen die sich hier so motiviert und fleißig ehrenamtlich betätigen!

Danke auch an Melanie, die unsere Sporthalle so sauber hält und unser Training dadurch angenehmer macht. Wir schätzen deine Arbeit sehr.

Ich wünsche euch Allen, Gesundheit, Freude und viele bewegende Momente im kommenden Jahr. Auf ein zufriedenes, friedliches Jahr 2026!

Silvia

Krafttraining

donnerstags 18:00 bis 19:30

Nach dem Aufwärmen, was eigentlich schon Schwerstarbeit mit Koordination für den einen oder anderen bedeutet, ein wenig Synapsentraining und Dehnen, greifen die Jungs dann zu Hanteln, die teilweise schon in ein Strongman-Finale gehören könnten ;) natürlich ist das das einfachste von der Welt ...weshalb die Damen es cleverer anstellen: gleiche Übungen, leichteres Gewicht, doppelte Wiederholungszahl..und am Ende sehen die Mädels fitter aus als die Jungs..:)



Ihre Motivation ist enorm, so dass man denken könnte, sie seien heimlich Superhelden!

Ein bisschen Erwachsenenachschub können wir allerdings noch gebrauchen; es kann jede/jeder mitmachen, der mindestens so sportlich ist wie ein Montagmorgen und der auch bei der fiesesten Dehnung noch ein Lächeln auf den Lippen hat!

Bewerbungen gerne an Katja und Strollo.

Katja Waldmann

Vorstand:

Mit Daniel Winter konnte auf der vergangenen Jahreshauptversammlung ein neuer Verantwortlicher für den Bereich Marketing & Sponsoring im Vorstand der HSG begrüßt werden. Die Positionen des 1. Vorsitzenden und des stellvertretenden Kassenwarts bleiben leider weiter unbesetzt.

Der Vorstand der HSG setzt sich wie folgt zusammen:

Amt	Name
1.Vorstizender	vakant
2.Vorsitzender	Denise Kricheldorf-Mai
Kassenwartin	Tanja Remmers
Stellvertretender Kassenwart	vakant
Schriftwartin	Anna Kreinacke
Stellvertretende Schriftwartin	Denise Hensel
Jugendkoordinator	Frank Mai
Marketing & Sponsoring	Daniel Winther
Spielwart	Niklas Berger
Stellvertretende Spielwartin	Jana Berger
Medienwart	Simon Schmidt
Jugendwartin	Sophie Galke
Schiedsrichterwart	Torsten Koch
Seniorenwart	Ivo Waldmann
Coaching Team	Jens Wilfer & Ulf Reinholz

Mannschaften:

17 Mannschaften nehmen aktuell am Spielbetrieb teil, darunter 4 Senioren-, 9 Jugend- und 4 Mini-Mannschaften.

Im Jugendbereich der HSG trägt die Arbeit der letzten Jahre langsam Früchte. Sowohl in den männlichen als auch in den weiblichen Mannschaften ist man bis in die B-Jugend vertreten. Auch wenn man Kooperationen mit anderen Vereinen der Region eingehen muss, um allen aktiven eine Teilnahme am Spielbetrieb zu ermöglichen, bleibt die Hoffnung in vier Jahren wieder einen vollständigen Jugendbereich zu stellen. Dies galt als großes Ziel und soll die Zukunft der HSG auf feste Beine stellen.



Im Seniorenbereich haben sich sowohl die beiden Damen-, als auch die Herrenmannschaften in ihren Spielklassen etabliert. Nach dem langen und spannenden Abstiegskampf der 1. Damen in der Vorsaison, hat sich das Team in der aktuellen Spielzeit bereits viele Zähler gesichert und steht zur Winterpause auf einem beeindruckendem 3. Platz der Verbandsliga Süd. Die Herren haben nach dem Abstieg aus der Landesliga einen großartigen Saisonstart hingelegt. In der Regionsoberliga können sie nach acht Spielen auf ein ausgeglichenes Punktekonto schauen. Außerdem ist das Kooperationsteam der Harz-Rhume Crocodiles in der Oberliga Süd angekommen und steht im oberen Tabellendrittel.

Hier ein Überblick der HSG Teams mit Trainern und Betreuern:

Mannschaft	Trainer und Betreuer
HSG Super-Minis	Marion Reinholz
Minis Schwiegershausen	Carina Berger, Marie Großkopf
Minis Bad Lauterberg	Julia Scheffler
Minis Hattorf	Ricardo Tröger, Daniel Winther, Manuela Demuth
Männliche E-Jugend	Cedric Loch, Jürgen Oehne, Frank Mai
Männliche E-Jugend II	Marc Barke, Marc Ahrens
Weibliche E-Jugend	Denise Kricheldorf-Mai, Andrea Schirmer

Männliche D-Jugend	Torben Schlappig, Andreas Franke
Weibliche D-Jugend	Denise Kricheldorf-Mai, Cedric Loch
Männliche C-Jugend (Kooperation TV Jahn Duderstadt)	Ekki Loest, Philipp Güthers, Linus Wode
Weibliche C-Jugend	Helge Sinram, Anja Heise
Männliche B-Jugend	Frank Mai, Cedric Loch
Weibliche B-Jugend (Kooperation HSG Rhumetal)	Denise Kricheldorf-Mai, Leon Quaquarelli
Damen I	Frank Mai
Damen II	Alex Klein
Herren	Frank Reinholz
Harz-Rhume-Crocodiles (Kooperation HSG Rhumetal)	Kai Kühn, Julian Scheidemann, Matthias Zänger



reichlich Zuwachs in unseren Jugendteams.

Allgemeines:

Das HSG oha Leuchtturmprojekt Schule ist seit der Saison 2021/2022 eine echte Erfolgsgeschichte. In diesem Jahr konnten wir an 5 Grundschulen Handball AG's anbieten, drei Handballaktionstage des HVNB und zwei Sparkassen-Grundschoolliga-Turniere durchführen. Durch diese Aktionen konnten viele Jungen und Mädchen für den Handballsport begeistert werden und sorgen damit für



Den bereits aktiven Junghandballern und Trainern konnten wir mit verschiedenen Handballcamps unter den Dozenten Klaus Feldmann und Dago Leukefeld neue Eindrücke liefern. Ebenso war der Saisonabschluss der Jugendmannschaften auf dem Hattorfer Sportplatz mit ca. 160 Gästen ein gelungenes Familienfest.

Die REWE Stickerstars Aktion von Februar bis April war mit insgesamt 14.000 verkauften Stickerpacks ein weiterer Erfolg und sorgte durch viele begeisterte Sammler für volle Stickerhefte und großartige Werbung.

Mit Cedric Loch konnten wir auch für die aktuelle Spielzeit einen FSJler für uns gewinnen. Eine absolute Traumkonstellation, denn „Lochi“ bringt nicht nur die Begeisterung für den Handballsport, sondern auch die Verbundenheit zu unserer HSG mit. Gemeinsam mit Familie Mai sorgt er für den Großteil der Trainerbesetzung im Jugendbereich und den Handball AGs. Allen, die gern mehr Details erfahren möchten, lege ich unsere HSG-Homepage ans Herz, welche über folgenden Link zu erreichen ist:



<https://www.hsgoha.de/>

Am Ende möchte ich mich wieder bei allen ehrenamtlichen Helfern und Helferinnen bedanken, die eine Durchführung des Spielbetriebs erst möglich machen. Egal ob als Schieds- und Kampfrichter bei den Spielen, als Verkäufer und Organisator im Vorraum, als Trainer und Betreuer auf der Bank oder als Vorstandsmitglied im Hintergrund. Wir als Spielgemeinschaft sind auf euer Engagement angewiesen

Ich wünsche allen Aktiven einen guten Start in ein frohes und vor allem gesundes neues Jahr 2026!

Niklas Berger (Lucky/Rade)
HANDBALLFACHWART



Regelmäßig unregelmäßig findet sich dienstags um 20:30 Uhr in der Sporthalle eine Runde von Fußballinteressierten ein. Hier ist es absolut nebensächlich ob Profi, Straßenfußballer oder Hobbykicker. Hier steht der Spaß am Fußball absolut im Vordergrund, ein bisschen Grundkenntnisse sind natürlich trotzdem von Vorteil. Genauso wenig kommt es hier auf das Alter an, denn was den Älteren (manchmal) an Kondition fehlt wird mit Erfahrung abgefangen 😊 Nachdem Eintreffen werden die Mannschaften nach dem Prinzip „alt gegen jung“ eingeteilt und sich mehr oder weniger warmgemacht. Durch diese Einteilung finden sich auch immer andere Mannschaften zusammen, da wir auf eine große Anzahl von Spielern zurückgreifen können und die Teilnehmer häufig wechseln. Es wird 4 + 1 gespielt mit entsprechenden Auswechselspielern, jeder ist dabei mal Torwart, Feldspieler oder Auswechselspieler. Nach 1 ½ Stunden intensiven Fußballspiel, bei dem meist das letzte Tor über Sieg oder Niederlage entscheidet, findet in gemütlicher Runde eine Nachbesprechung statt. Aber trotz der großen Anzahl von Spielern sind neue Gesichter immer gerne gesehen, da es des Öfteren aufgrund zu geringer Beteiligung ausfallen muss.

Wir freuen uns über jeden der auch mal vorbeischauen und kicken will. Meldet euch einfach bei Basti Strüver, Max Schreiber oder Dominik Brandt wenn ihr Interesse habt.

In diesem Sinne eure Elite-Kicker

In diesem Sinne eure *Elite-Kicker*

Die Saison 2024/25 geht als die (bisher) erfolgreichste in die Annalen der Schwiegershäuser Darts-geschichte ein.

Mit einem alles überstrahlenden Bezirksmeistertitel des A-Teams, konnten zudem auch die B- und C-Mannschaften Aufstiege feiern.

Für den TSV-A ist es bereits der dritte Aufstieg im vierten Jahr.

Zwar musste das Team zur neuen Saison auf Top-Spieler Patrick Schwab verzichten, im Kollektiv gelang es aber eindrucksvoll, dessen Abgang zu kompensieren.

In der Bezirksliga hat sich das Team um Kapitän Patrick Hanel etabliert und überwintert auf Tabellenplatz 4.

Das Ziel "Klassenerhalt" scheint daher absolut realistisch.

Ein Unterfangen, was sich für den TSV-B als eine um einiges höhere Hürde erweist.

Nach der Hälfte der Saison bleibt nur die "Rote Laterne" der Bezirksklasse 1 und 6 Punkte Rückstand zum rettenden Ufer, die es 2026 aufzuholen gilt.

Das neugegründete C-Team wusste bereits in seiner ersten Saison zu überzeugen und marschierte ungeschlagen durch die 2. Kreisklasse.

Auch eine Klasse höher ist man konkurrenzfähig, steht aktuell auf Tabellenplatz 3 und hat nur 2 Punkte Rückstand auf die Red Lions Lauenberg.

In der Steeldarts-Hobby-Liga hat die Mannschaft des TSV einen Platz im gesicherten Mittelfeld erreicht.

Vereinsmeister 2024 wurde erneut Patrick Schwab, der auch vor dem letzten Monatsturnier 2025 von Ranglistenposition 1 grüßt und sich mit hoher Wahrscheinlichkeit den dann fünften Titel in Serie holen wird.

Umrahmt wurde er von Patrick Hanel (Platz 2) und Marc Haeger (Platz 3).



Die Sommerpause wurde für weitere Upgrades genutzt.

So sind beispielsweise die Boards 5 und 6 jetzt technisch vollwertig ausgestattet und sollen 2026 für einen noch flüssigeren Ablauf der Dorfmeisterschaft sorgen.

Stichwort "Dorfmeisterschaft":

Auch in diesem Jahr füllten 96 Spieler*innen, aufgeteilt in 48 Teams, sowie zahlreiche Zuschauer den Vorraum der Schwiegershäuser Mehrzweckhalle bis aufs Äußerste und trugen zu einer weiteren, gelungenen Veranstaltung bei.

Als Sieger tat sich dieses Mal die "Green-White Army" (Sven Bierwirth & Helge Heider) hervor, die im Finale 2019 noch das Nachsehen hatten.

Sascha Schladitz & Julia Spitzer ("Team Underberg") freuten sich dennoch riesig über Platz 2.

Auf dem geteilten 3. Platz landeten die Duos "One-Onion-and-Eightyyy" (Wolfgang & Marian Schreiber) und "Schwarzfinger" (Timmy Ulrich & Jörg Westphal).

Der 31.10.2026 kann bereits als Termin für die nächste Auflage notiert werden.



Mit Michael Engelhardt und Ramon Busch haben wir 2025 zwei neue Spieler dazugewonnen, die die personelle Lage der BBDV-Teams sichtlich entspannt hat.

Zudem mit Magnus Lux ein junges Talent, das in der Rückrunde an den Punktspielbetrieb herangeführt werden soll.

Wenn auch ihr zukünftig an der Erfolgsgeschichte des Schwiegershäuser Dartsport mitschreiben möchtet, kommt einfach vorbei oder sprecht uns an.

Game On

Sven Gothe, FachwDart



Die Übungsstunde der Männer 50 +- wurden wie in den zurückliegenden Jahren mit etwa 10 Sportlern im Durchschnitt gut besucht. Die Art der Übungen hat sich unter Übungsleiterin Miri im Vergleich zu Hemmet natürlich etwas verändert. Es wäre aber auch merkwürdig, wenn dem nicht so wäre. Was sich nicht geändert hat, ist der Aufbau der Stunde. Nach der Aufwärmphase geht es weiter mit Kraft/Ausdauer, Kondition/Koordination und funktioneller Gymnastik. Mit einem kurzweiligen Spiel wird die Übungsstunde beendet.

Und sonst so? Auch 2025 wurden von unserer Gruppe zahlreiche Sportabzeichen erworben. Und natürlich sind wir in den Sommerferien sehr viel mit dem Fahrrad unterwegs. Nicht immer unfallfrei, aber am Ende sind alle verunfallten doch wieder auf die Beine gekommen.

Was könnte Männer ab 40 außerdem dazu bewegen, bei uns reinzuschauen? Natürlich – die Geselligkeit. Da gibt es zum einen die Verabschiedung in die Sommerpause. An dem Tag gehen wir boßeln und sitzen im Anschluss gemütlich bei Bratwurst und Bier privat zusammen. Zuletzt haben wir das bei Werner Spillner auf der Terrasse genossen. Vielen Dank dafür an Werner und Martina.

Eine Weihnachtsfeier darf natürlich auch nicht fehlen. In den letzten Jahren haben wir nach einer kleinen Wanderung ein gemeinsames Grünkohlessen bei Hans und Carola Berger genossen. Das ist 2026 leider nicht mehr möglich. Aber das Leben geht weiter und auch hierfür werden wir eine gute Lösung finden.



Wer noch weitere Details erfahren möchte, sollte einfach mal in unsere Sportstunde reinschauen. Dienstags von 18:30 bis 19:30 Uhr findet ihr uns in der Sporthalle. Sollte das nicht so sein, scheint vermutlich die Sonne und wir sind auf dem Sportplatz oder mit dem Fahrrad unterwegs. Vorab könnt ihr euch auch gerne bei unserer Übungsleiterin persönlich, telefonisch oder per E-Mail an sportwart@tsv-schwiegershausen.de informieren.



Euer
Olaf Kaisner

Eltern/Großeltern-Kindersport

mittwochs 16:30-17:15

Mittwochs von 16:30 Uhr – 17:30 Uhr findet diese Sportstunde statt.

In dieser Zeit spielen und turnen unsere Jüngsten TSV Mitglieder mit ihren Eltern, bzw. Großeltern in der Sporthalle.



Die Jüngsten liegen auf einer Turnmatte, während ihre älteren Geschwister sich in der Halle austoben und immer mal wieder neue Sachen ausprobieren, stets unter Aufsicht der Eltern, bzw. Großeltern.

So sollte es eigentlich sein, aber immer wieder wird auch das Gespräch untereinander gesucht,

und oft auch gefunden.

Die meisten Kinder verlassen diese Gruppe, sobald sie 3 Jahre sind und in die Gruppe von Salome und Domenik wechseln, denn dann sind sie auch schon „Groß“.

Auf jeden Fall ist immer ordentlich Trubel während dieser Stunde in der Halle.



Wenn euer Kind zwischen 0 – 3 Jahre ist, kommt uns gerne Besuchen.

Ich wünsche euch allen ein gesundes, schönes Jahr 2026 mit vielen, tollen Sportstunden

Mit lieben Grüßen
eure Marianne

Kindersport 3-6 Jahre

mittwochs 15:30 bis 16:30

In der Zeit von 15:30 bis 16:30 Uhr findet jeden Mittwoch für alle drei bis sechsjährigen, die Spaß an Spiel und Bewegung haben, der „Salome-Sport“ statt. Neben Salome unterstützt Dominik noch die wöchentlichen Sportstunde.

Wir freuen uns über eine rege Beteiligung, egal ob im Sommer- oder in den Wintermonaten. Nachwuchsschwierigkeiten sind glücklicherweise momentan nicht zu erkennen, denn es kommen regelmäßig neue Gesichter.

Nachdem die Kinder in der Halle angekommen sind, geht es meist erstmal kreuz und quer, schnell und auch ab und an mal laut 😊 durch die Halle. Wenn der erste Bewegungsdrang befriedigt ist, wird sich zunächst im Kreis begrüßt und im Anschluss findet ein AufwärmSpiel statt. Im Vordergrund steht hier immer der Spaß an der Bewegung und das gemeinsame Miteinander und der gegenseitige Respekt. Die Kinder können sich in den Stunden an einem Parcours über verschiedene Geräte ausprobieren. Hierbei ist es wichtig, dass jedes Kind dies in seinem eigenen Tempo und auf seine

eigene Art und Weise tun kann. Durch diese Bewegungslandschaften wird die Konzentration und Koordination der Kinder geschult und unterstützt. Die Kinder können sich ausprobieren, beobachten und sich dadurch weiterentwickeln.

Zum Ende der Stunde wird sich im Abschlusskreis verabschiedet. In keiner Stunde darf der Stempel fehlen, den die Kinder zum Schluss noch auf die Hand bekommen.

Wir sind froh, dass diese Stunde so gut ankommt und freuen uns immer über weitere Teilnehmer



Dominik & Salome

Powermen

freitags 19:00 bis 20:30

Alles beim Alten und doch einiges Neu.

Wie immer begann das Jahr '25 mit dem traditionellen Gänseessen bei Jörg Sindram in Uehrde. Seit dem Herbst 2024 teilen sich HaJü und Lochi das Training auf, so dass die Übungseinheiten abwechslungsreicher wurden.



Mit durchschnittlich 10 Teilnehmern, waren wir im Frühjahr in der Halle aktiv.

Wie auch in den Jahren zuvor waren Kraft-, Ausdauer- und andere Fitness-Einheiten im Vordergrund. HaJü sorgt dafür, dass auch die Koordination im Training nicht zu kurz kommt.

Nach der

Übungseinheit, wie oben beschrieben, erfolgt immer noch der konditionelle Teil mit den üblichen Abschlussspielen: Hockey oder Basketball

Auch das Abschlussgetränk nach dem Training in der Kabine hat sich inzwischen etabliert, bei dem dann noch in lockerer Runde die Woche mit aktuellen Themen Revue passiert wird.

Über die Sommermonate bis in den September waren wir wieder mit dem Bike unterwegs. Der Abschluss erfolgte in den meisten Fällen bei Jörg Sindram auf der Terrasse.

Unser Radtour- Wochenende 2025 mit den Powerwoman hat uns diesmal nach Naumburg geführt. Mit 21 Teilnehmern haben wir ein gelungenes Wochenende rund um Naumburg in der Saale - Unstrut Region verbracht. Wieder einmal hatte Reimie zwei sehr schöne Touren ausgearbeitet. Vielen Dank dafür Reimie!

(Einen ausführlichen Bericht gab es bereits auf unserer TSV-Homepage.)

Ab September waren wir wieder in der Halle aktiv. Unseren inzwischen auch traditionell gewordenen Jahresabschluss kurz vor Weihnachten, haben wir mit einer gemütlichen Runde bei Pizza und Kaltgetränk genossen.

Für das kommende Jahr wünschen HaJü und ich allen Mitgliedern, dass sie verletzungsfrei und gesund bleiben und weiterhin mit viel Spaß und Freude am Sportangebot des TSV teilnehmen.



Mit sportlichem Gruß
HaJü & Lochi

Auch in diesem Jahr haben wir mit einer guten Beteiligung unsere Übungsstunden durchgeführt. Ich freue mich sehr über 3 neue Mitturnerinnen.

Wir treffen uns immer Mittwoch's von 19:15 Uhr – 20:15 Uhr.

Die Übungsstunden unterteilen wir in Aufwärmphase, intensiven Gymnastikübungen, um die Beweglichkeit zu fördern und die Muskulatur zu stärken, sowie Dehn- und Entspannungsübungen.

Neuzugänge sind jederzeit herzlich willkommen.

Im Juli unternahmen wir wieder eine Wanderung nach Ührde zu Jörg Sindram und ließen uns das lecker Abendessen gut schmecken.

Unsere diesjährige Weihnachtsfeier findet am 3.12.25 statt.

Ich bedanke mich bei meiner Gruppe ganz herzlich für die aktive Beteiligung und den guten Zusammenhalt.

Für das neue Jahr wünsche ich allen Vereinsmitgliedern Gesundheit und Kraft, damit wir weiterhin mit Freude an den Übungsstunden teilnehmen können.



Mit lieben Grüßen
Rosi Minne

Wassergymnastik

freitags 17:00 bis 17:45 und 18:00 bis 18:45

Die Frauen und Männer der Wassergymnastik treffen sich jeden Freitag um 17 bzw. 18 Uhr im Bewegungsbad der Wartbergschule in Osterode. Zusammen mit ihrer Übungsleiterin Miriam wird in angenehm warmen Wasser gelaufen, gekräftigt, mobilisiert und gedehnt. Wir nutzen verschiedene Geräte wie Poolnudeln, Schwimmbrett oder die Aquahandschuhe.



Neu ins Leben gerufen wurde die Gruppe „Kindertanzen“, in der zur Zeit 1-5-jährige Kinder gemeinsam zu Bewegungsliedern unter der Anleitung von Carmen Güthers tanzen. Ob mit Tüchern, oder Schleichtieren, schnell oder langsam – der Spaß steht immer im Vordergrund. Und als Highlight gibt es natürlich am Ende noch einen Stempel.

Wer Lust auf Bewegung, Musik und gute Gesellschaft hat, kann gerne mal mit Mama, Papa, Oma, Opa, Onkel, Tante etc. vorbeischauen oder der Whats App Gruppe über unsere TSV Community beitreten.



Laura Rauch



Wir treffen uns immer dienstags um 19.30 Uhr in der Sporthalle um mit Übungen zur Verbesserung der Kraft, Beweglichkeit und Koordination den vermeintlichen „Rückenschmerzen“ vorzubeugen bzw entgegenzuwirken. Nach einer kurzen Aufwärmphase geht es an/auf die Matte wo wir mit verschiedenen Kleingeräten wie z.B. Pilatesring, kleine u. große Bälle, Therabänder ...trainieren. Die Sportstunde ist gut besucht und es konnten auch neue Teilnehmer gewonnen werden.



Die Geselligkeit kommt natürlich auch nicht zu kurz. Im Januar machten wir unsere Jahresanfangsfeier, bei Pizza und Wein saßen wir in gemütlicher Runde. Während der Schützenfestzeit hielten wir unsere Stunde auf dem Sportplatz ab. Eine gute Alternative bei schönem Wetter. Nach einer kurzen Sommerpause und einem schönen Sommerabend in Rosis Streuobstwiese starteten wir wieder in der Halle durch.



Das Jahr ließen wir nach unserer letzten Übungsstunde mit einer kleinen Feier, zu der jeder etwas mitbrachte, gemütlich ausklingen. Ich wünsche allen ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2026

Eure Evi Fröhlich