



Vorraumbelegung der Trainingszeiten des TSV Schwiegershausen



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Zeit
15:00							15:00
16:00							16:00
17:00				Leistungsturnen zusätzlich vor Wettkämpfen Marianne Dietrich	Step-Aerobic Anja Waldmann 17:30 - 19:00		17:00
18:00		Wellnesstraining Silvia Großkopf 17:00 - 17:50	Step-Aerobic Anja Waldmann 17:45 - 19:15	Leichtathletik Krafttraing Jugend u. Erwachsene Kuddel Dietrich 18:00 - 19:30			18:00
19:00	TT Jugend/Herren/Damen Edgar Bierwirth 19:00 - 21:00	Tabata Silvia Großkopf 18:00 - 19:00					19:00
20:00							20:00
21:00							21:00
22:00							22:00
23:00							23:00

Sonstige Aktivitäten des TSV Schwiegershausen

09:00		Walken (Sommer & Winter) Ingrid Kopitzki		Seniorenradfahren Ingrid Kopitzki			09:00
10:00							12:00
17:00					Schwimmen (Schwimmbad Dreilinden) Miriam Wassmann 16:45 - 19:00 Uhr		17:00
18:00		Laufgruppe Silvia Großkopf (E.Fichtner/M.Mißling)					18:00
19:00		Startzeit variiert je nach Witterung*					19:00
20:00							23:00